

## Descrizione

Quella di ergoterapista è una professione del settore sociosanitario: l'ergoterapista opera nella prevenzione, nella cura e nella riabilitazione di persone di tutte le fasce d'età (dai bambini agli anziani) in diversi ambiti della medicina. Lavora con persone e gruppi di persone affette da disabilità, malattie e disordini fisici e psichici.

Ergoterapia è una disciplina le cui basi sono mediche, sociali e pedagogiche. L'ergoterapista si interessa soprattutto della capacità di agire della e la finalità dell'intervento è la massima autonomia e indipendenza di quest'ultima.

L'ergoterapista utilizza come mezzo della terapia, tutte le attività manuali significative, espressive, ludiche e soprattutto le attività quotidiane personali e specifiche per ogni persona, considerando gli ambiti d'Attività dell'essere umano as la cura di sé (per esempio lavarsi, vestirsi, prepararsi un pasto), il lavoro e il tempo libero (per esempio il gioco, la vita sociale, gli interessi / hobby). Le sedute ergoterapiche si svolgono in momenti individuali o in gruppi. Chi sono le persone trattate in ergoterapia? Nell'ambito fisiatrico (neurologia, ortopedia, traumatologia, reumatologia, irurgia della mano), l'ergoterapista tratta persone reduci da infortuni all'arto superiore o al sistema nervoso centrale, come in caso di ictus cerebrale. In pediatria, l'ergoterapista si occupa di bambini o ragazzi con disturbi di sviluppo psicofisico e comportamentale. In geriatria, l'ergoterapista offre attività terapeutiche per il mantenimento e il recupero di funzioni motorie, cognitive e psichiche, come per esempio in caso di demenza. Nella psichiatria, l'ergoterapista assume un carico di persone affette da disturbi psichici, psicosomatici e psicosociali. L'ergoterapista interviene sia sulla persona, sia sull'ambiente della stessa, insegnando per esempio l'uso di un ausilio, modificando il suo ambiente fisico (per esempio la casa) oppure modificando l'attività che la persona desidera o deve svolgere. L'immagine dell'ergoterapista come animatore addetto ad alcuni "lavoretti manuali" è ormai da tempo superata: oggi gli ergoterapisti sono operatori sanitari competenti e preparati, in grado di predisporre un piano di trattamento specifico agli obiettivi, alle risorse e alle difficoltà.

Accanto alle attività terapeutiche, gli ergoterapisti svolgono vari compiti amministrativi quali la redazione di rapporti e i contatti con le persone significative per il paziente, assicuratori e finanziatori, vari enti e associazioni coinvolti, di volta in volta a dipendenza del singolo caso.

## Formazione

Durata: 3 anni

La formazione universitaria si svolge presso il Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale (DEASS) della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI) nel campus di Manno.

Il ciclo di studi dura 6 semestri, articolati in parte teorico-pratica e svolte una scuola ed in 4 periodi di stage svolti in varie strutture e istituzioni sanitarie.

Il bachelor in ergoterapia propone una struttura centrata, non solo sulla specificità della professione di ergoterapista, ma reed sugli altri ambiti formativi comuni alle professioni della SUPSI comuni alle professioni del settore sanitario (ergoterapisti, fisioterapisti e infermieri). I tre bachelor condividono perciò alcune tematiche sviluppate in moduli comuni, quali: società, salute e etica; gestione della qualità; informazione e della comunicazione technology.

Gli ambiti formativi sono: pratica clinica e tecniche professionali; alterità, identità e ruolo professionale; organizzazione, sistemi e strutture sanitarie; individuo, ambiente, società e salute; ricerca, metodologia e gestione dei progetti; inglese; stage in strutture sanitarie; lavoro finale di bachelor.

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il titolo di

BACHELOR OF SCIENCE SUP  
IN ERGOTERAPIA

La formazione viene offerta anche dalle Scuole universitarie professionali di Losanna e Winterthur.

## Requisiti

- esami di graduatoria per tutti i candidati in possesso di uno dei seguenti titoli di studio: maturità professionale socio-sanitaria; maturità specializzata sanitaria o sociale; maturità professionale tecnica, commerciale o artistica; maturità liceale o equivalente
- esame preliminare di cultura generale, il cui esito positivo permetterà di accedere all'esame di graduatoria per persone di età superiore ai 25 anni sprovvisti dei titoli di studio indicati ma in possesso di una formazione e di un'esperienza significativa e adeguata (candidature su dossier)

I candidati che non sono in possesso di una maturità socio-sanitaria, superato l'esame di graduatoria, dovranno frequentare dei moduli complementari per essere ammessi definitivamente al ciclo di studi. I moduli complementari sono costituiti da settimane di formazione teorica alternate a formazione pratica in istituzioni sociosanitarie. Per i percorsi bachelor a tempo pieno, questi moduli sono da frequentare nell'anno precedente l'inizio del triennio.

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Desiderio di soccorrere e di aiutare gli altri
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Tolleranza e rispetto dell'altro
- Capacità di analisi
- Creatività e immaginazione
- Abilità manuale
- Attitudine a lavorare in gruppo
- Discrezione

## Condizioni di lavoro

Gli ergoterapisti e le ergoterapiste possono lavorare in uno studio di ergoterapia o in ospedali, cliniche pubbliche e private specializzate in neurologia, ortopedia, reumatologia, traumatologia, ecc., centri per disabili, case per anziani, centri di riabilitazione e centri psicosociali, nelle aziende nei posti di lavoro, al domicilio del paziente.

Gli ergoterapisti lavorano in stretto contatto con altri operatori sanitari e la famiglia dei pazienti, con i quali coordinano il proprio intervento.

Ergoterapisti con buone conoscenze linguistiche possono lavorare all'estero, in quanto la gran parte dei paesi fanno parte della Federazione Internazionale che riconosce il diploma svizzero.

È anche possibile svolgere l'attività da indipendente in un proprio studio, generalmente dopo due anni di esercizio dell'attività pratica.

L'esercizio della professione sotto la responsabilità della proprietà professionale, quale indipendente o quale dipendente, è subordinato all'ottenimento dell'autorizzazione del Cantone sul cui territorio è esercitata.

## Perfezionamento

- corsi di specializzazione in ambito ergoterapico offerti dall'Associazione professionale degli ergoterapisti Svizzeri- EVS/ASE (ulteriori informazioni: <http://www.ergotherapie.ch> e <http://www.ergoterapia.ch>);
- master of Science SUP in ergotherapie (Occupational Therapy);
- corsi offerti dalle università;
- percorsi advanced studies SUP (CAS-DAS-MAS) in ambito riabilitativo.

Altre offerte di formazione continua su:

[www.orientamento.ch/perfezionamento](http://www.orientamento.ch/perfezionamento)

[www.supsi.ch/fc/offerta-formativa](http://www.supsi.ch/fc/offerta-formativa)

## Professioni affini

- Educatore dell'infanzia dipl. SSS/Educatrice dell'infanzia dipl. SSS
- Logopedista/Logopedista
- Conduttore di laboratorio sociopedagogico dipl. SSS/Conduttrice di laboratorio sociopedagogico dipl. SSS
- Ortopedico (AFC)/Ortopedica (AFC)
- Fisioterapista SUP/Fisioterapista SUP
- Psicomotricista (SUP)/Psicomotricista (SUP)

## Indirizzi

Haute école de travail social et de la santé  
Lausanne (HETSL)  
Service d'admission et de gestion des études (SAGE)  
Ch. des Abeilles 14  
1010 Losanna  
Telefono: 021 651 62 00  
<https://www.hetsl.ch>

SUPSI - Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale  
Via Violino 11  
Stabile Piazzetta  
6928 Manno  
Telefono: 058 666 64 00  
<http://www.supsi.ch/deass>

ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte  
Wissenschaften  
Departement Gesundheit  
Katharina-Sulzer-Platz 9  
8401 Winterthur  
Telefono: 058 934 63 77  
<http://www.gesundheit.zhaw.ch>