

Descrizione

Gli osteopati curano il corpo umano utilizzando vari tipi di tecniche manipolative il cui obiettivo è di ripristinare un'armonia di funzionamento ottimale dell'intero organismo, senza limitarsi al trattamento del solo sintomo. L'approccio osteopatico comprende manipolazioni articolari, così come tecniche muscolari, viscerali, craniche, e indirizzate al sistema vascolare, linfatico, nervoso centrale e periferico. L'obiettivo è di prendere in considerazione la persona nella sua globalità e ridare funzione alle strutture interessate stimolando il potenziale d'autoguarigione del corpo.

L'osteopatia è una medicina manuale che offre una vasta gamma di approcci per mantenere uno stato di salute e per gestire la malattia. Poggia saldamente su una serie di principi di trattamento e gestione del paziente. Prima di tutto agli occhi dell'osteopata l'essere umano rappresenta un'unità funzionale dinamica, il cui stato di salute è influenzato dall'equilibrio funzionale dell'insieme delle sue strutture. Nel contempo considera che struttura e funzione sono interconnesse a tutti i livelli del corpo umano e sfrutta il principio secondo il quale l'organismo possiede dei meccanismi di autoregolazione e tende naturalmente verso l'autoguarigione.

Il lavoro dell'osteopata consiste nell'effettuare un'accurata anamnesi, un esame clinico ed un esame osteopatico. Dopo aver escluso patologie che esulano dalle competenze dell'osteopata e diagnosticato le strutture in restrizione di mobilità, ne cerca le interazioni e interviene con un trattamento al fine di ripristinare una mobilità fisiologica d'insieme. In altre parole il trattamento manipolativo osteopatico è stato sviluppato come strumento per facilitare i meccanismi fisiologici di autoregolazione / autoguarigione presenti nell'organismo agendo sulle zone di tensione tessutale, stress o disfunzione che possano ostacolare i fisiologici meccanismi neurali, vascolari e biochimici.

Sebbene la colonna vertebrale e i dolori che la interessano rappresentino la prima causa di consulto osteopatico, il campo d'applicazione dell'osteopatia si estende anche ad altri disturbi funzionali dell'apparato locomotore, del sistema digestivo, del sistema genito-urinario, del sistema neurovegetativo, disturbi della bocca e della sfera ORL e del sistema respiratorio, ecc.

I compiti principali dell'osteopata possono essere così descritti:

- verificare che i pazienti non siano affetti da malattie organiche o strutturali, definite diagnosi d'esclusione per le quali s'impone la delega ad un medico;
- tramite un'anamnesi stabilire un quadro generale del caso basandosi sui sintomi descritti dai pazienti, sui loro antecedenti medici (operazioni e infortuni precedenti, ecc.), condizioni di nascita, stile di vita, ecc;
- procedere a un esame obiettivo della postura (asimmetrie, deviazioni, compensi, ecc.) e della mobilità generale dei pazienti;
- esaminare in modo mirato le varie strutture corporee e identificare le tensioni, le rigidità, le disfunzioni o restrizioni di mobilità in grado di spiegare l'origine dei diversi malesseri;
- impostare un piano terapeutico e intervenire manualmente per ridare alle strutture perturbate la loro funzione e ripristinare un buon funzionamento dell'organismo;
- promuovere una gestione adeguata ed attiva da parte dei pazienti per favorire la guarigione e ridurre i rischi di recidiva, tramite consigli sull'igiene e le abitudini di vita.

Formazione

Durata: 5 anni (3 anni bachelor + 2 anni master)

Frequenza della scuola universitaria professionale (HES-SO) di Friburgo. La formazione si svolge a tempo pieno, è di tipo universitario. Insegnamento bilingue francese/tedesco. Materie di studio (a titolo indicativo): anatomia, angiologia, biomeccanica, ematologia, fisiologia, trattamento osteopatico, radiodiagnostica, reumatologia, semiologia, ginecologia, patologia, traumatologia, medicina osteopatica funzionale, cranica, strutturale e viscerale, casi clinici, lavoro pratico.

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il titolo di MASTER OF SCIENCE SUP IN OSTEOPATIA, titolo riconosciuto dalla Confederazione.

In seguito la formazione dovrà essere completata con un periodo di pratica con supervisione della durata di due anni. Al termine è previsto un esame intercantonale CDS (Conferenza svizzera dei direttori cantonali della sanità).

(Regolamento della Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità del 23 novembre 2006).

Requisiti

- attestato federale di capacità (AFC) in ambito sanitario con maturità professionale socio-sanitaria, oppure
- maturità sanitaria specializzata
- esame attitudinale
- per altri profili; validazione dei moduli complementari SUP sanità del proprio cantone di domicilio (vedi <http://www.hes-so.ch>, rubrica direttive d'ammissione)

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Senso tattile sviluppato
- Motivazione per le attività curative
- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Cortesia e tatto
- Attitudine a lavorare in modo indipendente

Condizioni di lavoro

Attualmente vi sono in Svizzera circa 1000 osteopati e osteopate di cui circa una quarantina attivi in Ticino ed in buona parte membri della Società Cantonale degli Osteopati del Canton Ticino (SCOT) che è sezione cantonale della Federazione Svizzera degli Osteopati (FSO).

Gli osteopati possono lavorare presso diverse strutture di cura, ospedali, cliniche pubbliche e private, centri per disabili, case per anziani, centri di riabilitazione, studi di osteopatia.

Possono svolgere autonomamente la professione a livello ambulatoriale e/o domiciliare.

L'esercizio della professione sotto la propria responsabilità professionale, quale indipendente o quale dipendente, è subordinato al possesso del diploma di master e all'ottenimento dell'autorizzazione del Cantone sul cui territorio è esercitata.

Perfezionamento

- congressi, seminari, conferenze, corsi, colloqui e scambi di esperienza nell'ambito della formazione e del perfezionamento continui, organizzati dal Centro di formazione continua della Federazione Svizzera degli Osteopati (FSO) a Friburgo;
- frequenza di numerosi istituti e congressi all'estero.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

Professioni affini

- Chiropratico (U)/Chiropratica (U)
- Fisioterapista SUP/Fisioterapista SUP

Indirizzi

Conferenza delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità (CDS)
Commissione intercantonale d'esame per osteopati
Speichergasse 6
Maison des cantons
CP 684
3007 Berna
Telefono: 031 356 20 20
<http://www.gdk-cds.ch>

Federazione Svizzera degli Osteopati (FSO-SVO)
2 route du Lac
Segretariato generale
1094 Paudex
Telefono: 021 796 33 30
<http://www.svo-fso.ch>

Haute école de santé Fribourg - Hochschule für Gesundheit Freiburg
Rte des Arsenalux 16a
1700 Friburgo
Telefono: 026 429 60 00
<http://www.heds-fr.ch>

Società Cantonale degli Osteopati del Cantone Ticino (SCOT)
Clinica Sant'Anna
Villa Anna 2
6924 Sorengo
Telefono: 091 225 46 99
<http://www.svo-fso.ch>