

## Descrizione

L'optometrista e la optometrista misurano l'acuità visiva con l'ausilio di vari apparecchi e determinano i valori correttivi necessari. Consigliano ai loro clienti l'adattamento degli occhiali o delle lenti a contatto per correggere il difetto: astigmatismo, ipermetropia, miopia, ecc. In caso di patologia, indirizzano la persona verso un medico specialista in oftalmologia.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

esame della vista e prescrizione di lenti per occhiali

- accogliere i clienti, ascoltarli e porre domande sullo stato della loro vista e su eventuali disturbi che avvertono, ad esempio visione sfocata, mal di testa, bruciore agli occhi, ecc.;
- esaminare il funzionamento della vista in differenti situazioni: visione da lontano e nella lettura, senza occhiali e poi con lenti correttive;
- controllare gli occhiali o le lenti a contatto portati dal cliente o dalla cliente;
- misurare la distanza pupillare e determinare il centro ottico di ogni lente, per la confezione e la centratura delle lenti;
- seguire l'evoluzione della vista del cliente o della cliente e adattarne i mezzi correttivi;

adattamento delle lenti a contatto

- misurare la forma e la grandezza della cornea e del segmento anteriore dell'occhio;
- analizzare la qualità e la quantità delle lacrime;
- procedere a test per stabilire se la persona sopporta le lenti a contatto;
- fornire spiegazioni sull'applicazione delle lenti a contatto, sulla loro manutenzione e disinfezione;
- controllare le lenti a contatto portate dai clienti;

consigli alla clientela

- indicare i mezzi correttivi oculistici più adatti in funzione dell'attività professionale e dello stile di vita: lenti progressive, lenti con trattamento antiriflesso, occhiali da computer, ecc.;
- consigliare nella scelta di una montatura tenendo conto di diversi parametri: forma del viso, spessore delle lenti, attività professionale o nel tempo libero, ecc.;
- dare consigli sull'ergonomia del posto di lavoro, in particolare sull'illuminazione;
- consigliare e vendere "aiuti visivi" quali lenti d'ingrandimento, binocoli, cannocchiali, ecc.;

gestione aziendale

- scegliere i prodotti da commercializzare, trattare con i fornitori;
- decidere la politica di vendita: fissare i prezzi, garantire il servizio dopo vendita, attirare e fidelizzare la clientela;
- assumere e formare il personale.

## Formazione

Durata: 3 anni

La formazione di optometrista SUP è offerta dalla Fachhochschule Nordwestschweiz (FHNW), Hochschule für Technik, a Olten. Comprende teoria, esercizi pratici, casi clinici, lavori di progetto e una tesi di bachelor. Si svolge in tedesco o in francese. Contenuti della formazione (moduli): basi dell'optometria: chimica, biochimica, biostatistica, ottica generale, tecnologia delle lenti per occhiali, ottica fisiologica; optometria: lenti a contatto, refrazione, visione binoculare, optometria pediatrica, bassa visione, pratiche cliniche optometriche, metodi di indagine in optometria, analisi sistematica di problemi clinici; anatomia e fisiologia: anatomia e fisiologia generali e oculari, patologia generale e oculare, farmacologia; materie complementari (min. 3 a scelta): optometria del posto di lavoro e fotometria, Ray tracing e aberrazioni cromatiche, studio e ricerca bibliografica, diagnostica per immagini e funzionamento degli strumenti per la diagnosi, management operativo, gestione dei conflitti e leadership; altre materie: inglese, argomentazione e retorica, redazione, gestione, diritto ed etica.

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si consegue il BACHELOR OF SCIENCE SUP IN OPTOMETRIA (nonché il Diploma Europeo di Optometria).

(Legge federale sulle scuole universitarie professionali del 6 ottobre 1995, con modifica del 17 dicembre 2004)

## Requisiti

- attestato federale di capacità (AFC) di ottico/a più maturità professionale tecnica; oppure
- maturità professionale in un altro settore o maturità liceale più 1 anno di pratica nel campo dell'ottica; oppure
- attestato federale di capacità (AFC) di ottico/a più esame di ammissione

Per informazioni dettagliate sulle condizioni di ammissione, contattare la scuola. Sono inoltre richieste buone conoscenze del tedesco o del francese.

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Capacità di ascolto e comprensione dell'altro
- Abilità manuale
- Capacità d'adattamento all'evoluzione tecnologica
- Cortesia e tatto
- Attitudine a dirigere e a gestire un gruppo
- Accuratezza e precisione
- Senso commerciale
- Senso estetico

## Condizioni di lavoro

Grazie alle loro qualifiche e alla loro formazione interdisciplinare, gli optometristi sono in grado di assumere posizioni di responsabilità in diversi settori.

Possono lavorare come gerenti o come titolari di un negozio di ottica. Il loro orario di lavoro corrisponde quindi a quello di apertura dei commerci. Svolgono la loro attività all'interno di un piccolo gruppo, collaborano principalmente con ottici e sono spesso a contatto con la clientela. Sono autorizzati a effettuare esami della vista, prescrivere lenti per occhiali e adattare lenti a contatto.

In quanto dipendenti, possono pure operare nel team di una clinica oftalmologica o di uno studio medico, come pure nell'industria ottica, nella tecnica medica, nella ricerca e nell'insegnamento. Infine, anche un'attività nel campo umanitario può essere presa in considerazione.

## Perfezionamento

- corsi di formazione continua (optometria, gestione aziendale, ecc.) e di specializzazione (p.es. in low vision) proposti dalle associazioni professionali e dalle scuole;
- all'estero: possibilità di conseguire un master of science SUP in clinical optometry oppure in vision science and business;
- studio post-diploma: master of advanced studies (MAS) in optometria presso la Fachhochschule Nordwestschweiz a Olten (durata: 2 anni, parallelamente all'esercizio della professione).

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

<http://www.fhnw.ch/technik/io/weiterbildung>

## Professioni affini

- Oftalmologo FMH/Oftalmologo FMH
- Ortottista dipl. SSS/Ortottista dipl. SSS
- Ottico (AFC)/Ottica (AFC)
- Ottico per strumenti di precisione (AFC)/Ottica per strumenti di precisione (AFC)

## Indirizzi

Associazione svizzera dell'ottica (ASO / SOV)  
Baslerstrasse 32 - Postfach  
4601 Olten 1 Fächer  
Telefono: 062 212 80 33  
<http://www.sov.ch>

Fachhochschule Nordwestschweiz  
Hochschule für Technik  
Studiengang und Institut für Optometrie  
Riggenbachstrasse 16  
4600 Olten  
Telefono: 062 957 22 60  
<http://www.fhnw.ch/technik/opt>