

## Descrizione

Gli ortodontisti e le ortodontiste sono medici dentisti specializzati in ortopedia dento-facciale o ortodonzia, ossia quel ramo della medicina dentaria che si occupa della diagnosi, del trattamento e della prevenzione delle anomalie di posizione dei denti e delle mascelle.

L'indicazione per i trattamenti ortodontici può essere di tipo funzionale e/o estetico, le anomalie possono essere di carattere congenito oppure causate da incidenti.

L'ortodonzia si applica soprattutto a bambini e giovani tenendo conto dello sviluppo neuromuscolare del corpo e della crescita dello scheletro facciale. Gli adulti vi ricorrono per correggere anomalie trascurate nella crescita o per trattamenti necessari a seguito di incidenti. Nei casi semplici l'ortodontista applica apparecchiature e congegni noti comunemente come "apparecchi per i denti"; nei casi più complessi, collabora con specialisti in chirurgia maxillo-facciale, in parodontologia e in protesi.

L'intervento degli ortodontisti mira non tanto ad offrire a tutti una "dentizione ideale", ma ad ottenere una "dentizione individuale ottimale", che funzioni bene e che sia esteticamente in armonia con il viso.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

### diagnosi

- ricevere pazienti in consultazione, fare un'anamnesi, effettuare un primo esame della dentizione e della funzione, orientare il paziente e i genitori sul problema riscontrato e descrivere in grandi linee le possibilità di cura;
- allestire una documentazione dello scheletro facciale e dei denti (calchi in gesso, radiografia del cranio e dei denti) nel caso in cui vi è disponibilità ad intraprendere un trattamento;
- elaborare un piano di trattamento;

### trattamento

- prescrivere e controllare la fabbricazione di apparecchi correttori, poi eseguita dagli odontotecnici;
- effettuare i diversi tipi di trattamento, in particolare la posa in bocca di apparecchi di correzione fissi o amovibili, attivi o passivi e il controllo della loro efficacia in funzione delle caratteristiche anatomiche e della crescita del/della giovane paziente; in altri casi, l'estrazione di denti per un migliore sviluppo della dentizione;
- controllare la stabilità del risultato dopo la fase attiva della cura;

### prevenzione

- consigliare i pazienti sull'igiene a domicilio, sull'adeguamento dell'alimentazione durante il trattamento;
- partecipare a campagne di prevenzione contro abitudini nocive (succhiare il pollice, altre dita, ecc.).

## Formazione

Durata: 4 anni

La formazione post-grado in ortodonzia, teorica e pratica, è possibile dopo l'ottenimento del diploma federale di medico/a dentista. Si svolge sotto il controllo della Società svizzera di ortopedia dento-facciale in istituti riconosciuti: università e consultori di ortodontisti iscritti al registro della Società svizzera odontoiatri (SSO). Comprende:

- 3 anni in un reparto di ortopedia dento-facciale di una clinica universitaria svizzera;
- 1 anno (4° anno di specializzazione) per approfondimenti in altri campi della medicina dentaria;
- presentazione alla Commissione per la specializzazione della Società svizzera di ortopedia dento-facciale (SSODF) di dieci casi curati con successo e ben documentati, che abbraccino l'intero spettro dell'ortodonzia.

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il diploma federale

MEDICO DENTISTA o

MEDICA DENTISTA

SPECIALISTA IN ORTODONZIA

conferito dalla Confederazione svizzera e dalla Società svizzera odontoiatri (SSO).

## Requisiti

- diploma federale di medico dentista
- almeno un anno di pratica in qualità di medico dentista generalista

Il numero dei posti di formazione è limitato.

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Accuratezza e precisione
- Capacità d'adattamento all'evoluzione tecnologica
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Motivazione per le attività curative
- Disponibilità
- Igiene e pulizia

## Condizioni di lavoro

L'esercizio della professione è regolato da disposizioni cantonali, contenute nelle rispettive leggi sanitarie.

La maggior parte degli ortodontisti lavora in studi privati. Ci sono possibilità di lavoro anche nei servizi dentari scolastici o in ambito ospedaliero.

## Perfezionamento

La formazione continua è un obbligo legale e un dovere etico per ogni medico. Vi sono diverse modalità:

- formazione continua legata allo sviluppo di nuove tecniche;
- seminari, colloqui, congressi, corsi di perfezionamento, lavori di gruppo, studio di casi concreti, scambio di informazioni, stage professionali; in genere, organizzati dai reparti di ortodonzia delle cliniche dentarie, dalle associazioni degli specialisti, dalle ditte produttrici di materiali ortodontici, da gruppi di studio costituiti fra colleghi;
- possibilità di formazione individuale: lettura di libri e periodici specializzati, consultazione di banche dati specialistiche, ecc.;
- formazione continua a distanza proposta dalla Società svizzera odontoiatri.

Altre offerte di formazione continua su:

[www.orientamento.ch/perfezionamento](http://www.orientamento.ch/perfezionamento)  
[www.swissuni.ch](http://www.swissuni.ch)

## Professioni affini

- Chirurgo FMH/Chirurga FMH
- Igienista dentale dipl. SSS/Igienista dentale dipl. SSS
- Medico dentista (U)/Medica dentista (U)
- Odontotecnico (AFC)/Odontotecnica (AFC)

## Indirizzi

Società svizzera di ortopedia dento-facciale (SSODF)  
Thunstrasse 82  
Postfach 1009  
3000 Berna 6  
Telefono: 031 356 62 62  
<http://www.swissortho.ch>

Società svizzera odontoiatri (SSO)  
Münzgraben 2  
3007 Berna  
Telefono: 031 313 31 31  
<http://www.sso.ch>

Società Ticinese dei Medici Dentisti (SSO Ticino/STMD)  
c/o Avv. Karin Valenzano Rossi (segretariato)  
via Pretorio 9  
CP 6583  
6901 Lugano  
Telefono: 091 913 91 32  
<https://www.ssticino.ch>