

Descrizione

L'esperto e l'esperta di sport insegnano l'educazione fisica nelle scuole elementari, medie e professionali, private e pubbliche, lavorano nei centri fitness, nel settore turistico e del tempo libero, nelle società e nelle federazioni sportive, talvolta anche in strutture sanitarie di riabilitazione e socio-educative.

L'insegnamento dell'educazione fisica a scuola è in particolare finalizzato al sano ed equilibrato sviluppo della persona tenendo conto di differenziazioni quali l'età, il sesso, le potenzialità di ogni singolo, le caratteristiche della classe, l'ambiente.

L'attività degli esperti di sport può essere così descritta:

nelle scuole elementari, medie e professionali

- educare gli allievi al movimento e, attraverso il movimento e le attività motorie, alla crescita globale del loro essere e alla conoscenza di sé, con riferimento al piano formativo dei programmi cantonali e dei Manuali federali di educazione fisica;
- contribuire a sviluppare competenze nell'ambito delle capacità motorie e del comportamento, nel rispetto della dimensione biologica, affettiva-emotiva, espressivo-creativa, decisionale e cognitiva;
- pianificare l'anno scolastico in funzione degli obiettivi educativi e motori tecnici da raggiungere; preparare le lezioni tenendo conto del livello e dell'età degli allievi, del tipo di infrastruttura, di impianti, di attrezzature e di materiali disponibili, delle condizioni meteorologiche, ecc.;
- sviluppare negli allievi le capacità motorie e fisiche, il senso di iniziativa, di responsabilità, lo spirito di squadra, la consapevolezza dei valori insiti nel fair-play;
- proporre le basi minime per la pratica di diverse attività-discipline sportive (tecnica, regole, prevenzione, sicurezza, corretto uso delle attrezzature e del proprio corpo, ecc.);
- stimolare i giovani alla pratica autonoma di attività sportive per benessere o ambizione;

nelle associazioni e federazioni sportive, nei centri fitness

- formare giovani atleti di punta in funzione del piacere alla pratica della disciplina sportiva e, in presenza di forti ambizioni e di talento, assicurare gli allenamenti per raggiungere importanti risultati a livello competitivo;
- accogliere gli utenti, ascoltare le loro richieste, consigliarli, stabilire insieme un programma di allenamento individuale favorendo l'integrazione nel gruppo, in base alle personali attitudini e aspettative;
- motivare e sostenere le persone durante l'allenamento e le gare;
- iniziare gli utenti all'utilizzazione adeguata delle attrezzature, in funzione di una corretta formazione individuale;
- gestire corsi di ginnastica e sport con gruppi eterogenei;

nel settore della riabilitazione e della rieducazione:

- coordinare l'attività, più complessa, con altre figure professionali del settore medico-sanitario e del settore socio-educativo.

Formazione

Durata: 4 1/2 anni (3 anni bachelor + 1 1/2 master)

La formazione prevede un primo ciclo di studio base di 3 anni per il conseguimento del bachelor, seguito da un periodo di specializzazione per il conseguimento del master. Formazione alla Scuola universitaria professionale federale dello sport di Macolin SUFSM. Insegnamento bilingue, francese e tedesco.

A livello bachelor la formazione scientifica (scienze dell'educazione, scienze dello sport, stage, cultura generale) è abbinata alla formazione in scienze dello sport, pratica e metodologica (discipline sportive obbligatorie e opzionali) e alla formazione professionale che richiede la scelta di opzioni: scuola e formazione; movimento e salute/fitness; movimento e salute; sport di competizione; sport e turismo; management dello sport.

A livello master sono offerti due indirizzi di approfondimento: sport di punta e scienze dello sport (con due orientamenti: "insegnamento", "salute e ricerca"; in collaborazione con l'università di Friburgo).

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il titolo di MASTER OF SCIENCE SUP IN SPORTS

In Ticino, per insegnare nelle scuole elementari e medie, è richiesta, oltre al bachelor o al master, la frequenza dei corsi di abilitazione presso il Dipartimento formazione e apprendimento DFA/SUPSI di Locarno (2 anni). L'abilitazione DFA/SUPSI conseguente ad un master accademico consente l'insegnamento nelle scuole di maturità, secondario II e scuole medie superiori; per l'insegnamento nelle scuole professionali, l'abilitazione viene conseguita presso l'Istituto universitario federale per la formazione professionale IUFFP a Lugano.

Requisiti

Ammissione agli studi di base (bachelor)

- maturità professionale o formazione equivalente, oppure altra formazione e 1 anno di esperienza professionale in ambito sportivo
- esame d'ammissione e test attitudinale nelle discipline sportive (ginnastica agli attrezzi, atletica leggera, cross, nuoto e tuffi, sport di squadra, danza e ginnastica) e svolgimento dello stage introduttivo
- certificato di samaritano della Federazione svizzera dei samaritani
- brevetto I della Società svizzera di salvataggio;
- riconoscimento quale monitore/trice G+S in almeno 2 discipline o formazione equivalente;
- buona salute
- certificato di buona condotta (o estratto del casellario giudiziale)
- buone conoscenze del tedesco e del francese

Ammissione al master di specializzazione

- bachelor nell'ambito dello sport e degli studi in educazione fisica e movimento (o in settori affini)

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Attitudini pedagogiche
- Buona coordinazione motoria
- Resistenza fisica

Condizioni di lavoro

In Ticino, i titolari di un bachelor e/o master della scuola di Macolin hanno la possibilità di insegnare educazione fisica nelle scuole elementari, medie e nelle scuole professionali, di operare in seno a federazioni sportive oppure nelle attività sportive del tempo libero, nella promozione del movimento e della salute o del turismo, oppure di fungere da consulenti in centri di cura e di riabilitazione o di insegnare sport a gruppi particolari.

Possono pure optare per una specializzazione in una disciplina sportiva (tennis, sci, ginnastica, surf, ecc.) o per diventare coach di un club sportivo di massa o di punta.

Perfezionamento

- formazione continua in ambito universitario;
- formazione continua offerta dalla Scuola di Macolin e dall'Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola (ASEF);
- altri corsi di formazione previsti da Gioventù e Sport in diverse discipline sportive per l'ottenimento dei brevetti di esperto/a della disciplina scelta.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

Inoltre: su <http://www.etudesensport.ch/> si possono ottenere tutte le informazioni riguardanti le formazioni attinenti allo sport.

Professioni affini

- Allenatore di sport di prestazione (APF)/Allenatrice di sport di prestazione (APF)
- Docente di educazione fisica e sport (U)/Docente di educazione fisica e sport (U)
- Docente di musica e movimento SUP/Docente di musica e movimento SUP

Indirizzi

Istituto universitario federale per la formazione professionale (IUFFP)
via Besso 84
6900 Massagno
Telefono: 091 960 77 77
<http://www.iuffp-svizzera.ch>

Scuola universitaria federale dello sport di Macolin (SUFSM)
Segretariato studi di sport
2532 Magglingen/Macolin
Telefono: 058 467 62 55
<http://www.ehsm.ch>

Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI)
Dipartimento formazione e apprendimento
Piazza San Francesco 19
6600 Locarno
Telefono: 058 666 68 00
<http://www.supsi.ch/dfa>

Ufficio dello sport
6500 Bellinzona
Telefono: 091 814 64 51
<http://www.ti.ch/us>