

## Descrizione

La levatrice segue la donna durante tutta la gravidanza, assiste il parto e il postparto. La sua attività spazia dai controlli di gravidanza ai consigli, alla preparazione al parto, fino al parto stesso, alle cure mamma-bambino dopo la nascita e all'allattamento. Assiste inoltre la coppia nell'assumere il ruolo di genitori, mettendo in pratica misure di promozione e prevenzione della salute.

Ciò rende la professione variata e anche impegnativa. Per questo la levatrice deve disporre di un vasto bagaglio di sapere, al quale potere attingere in qualsiasi momento.

Generalmente la levatrice lavora in modo autonomo, deve saper riconoscere immediatamente situazioni a rischio per richiedere l'intervento del medico con il quale, in caso di complicazioni, deve collaborare strettamente. E' perciò fondamentale che sappia mantenere la calma e la capacità decisionale anche sotto stress.

La levatrice effettua vari controlli applicando sia l'antico sapere sia le tecnologie più moderne.

Durante il parto sorveglia costantemente la salute della mamma e del nascituro. Crea l'atmosfera di fiducia e informa man mano la donna e il suo compagno. Sostiene la donna durante le contrazioni, le trasmette la fiducia nelle proprie risorse e offre un sostegno psicologico.

La levatrice deve essere in grado di affrontare anche situazioni difficili. Può succedere che la donna sia in uno stato di squilibrio psichico, che il bambino nasca malformato o addirittura che muoia. Tutto ciò richiede doti psicologiche, pratiche, tecniche e grandi conoscenze specifiche. La levatrice deve sviluppare il giusto equilibrio tra coinvolgimento e distanza, così che possa elaborare determinati eventi.

Oltre a queste attività svolge anche compiti amministrativi annessi (rapporti, trasmissione di documenti agli uffici competenti del comune, ecc.).

Gran parte delle levatrici lavora negli ospedali, ma aumenta costantemente il numero delle levatrici indipendenti che praticano al domicilio delle clienti. Possono esercitare in uno studio di levatrice, in una casa di nascita o accompagnare le clienti all'ospedale o in clinica per il parto.

## Formazione

La formazione è dispensata in una Scuola universitaria professionale (SUP). Esistono due diversi iter formativi.

Formazione di base.

Durata: 3 - 4 anni (a dipendenza dei requisiti in entrata).

Formazione offerta dalle scuole di:

- Berna: [www.gesundheit.bfh.ch](http://www.gesundheit.bfh.ch)
- Winterthur: [www.zhaw.ch](http://www.zhaw.ch)
- Ginevra: [www.hesge.ch](http://www.hesge.ch)

Formazione complementare.

Durata: 2 anni (aperta a diplomati/diplomate in cure infermieristiche).

Formazione offerta dalle scuole di:

- Berna: [www.gesundheit.bfh.ch](http://www.gesundheit.bfh.ch)
- Losanna: [www.hesav.ch](http://www.hesav.ch)

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il titolo di BACHELOR OF SCIENCES SUP di LEVATRICE

## Requisiti

Condizioni di ammissione alla formazione di base

- età minima: 18 anni
- maturità liceale o maturità professionale
- a seconda della scuola è richiesto un periodo di pratica in ospedale o servizio sanitario o corso preparatorio
- esame di ammissione

Condizioni di ammissione alla formazione complementare

- diploma in cure infermieristiche riconosciuto
- pratica ospedaliera
- esame di ammissione

Le condizioni di ammissione possono variare, si consiglia perciò di consultare i regolamenti e di rivolgersi ai singoli centri di formazione.

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Motivazione per le attività curative
- Calma e sangue freddo
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Capacità di sopportare la vista del sangue
- Equilibrio psico-affettivo
- Spirito decisionale
- Disponibilità
- Discrezione

## Condizioni di lavoro

L'esercizio della professione può essere soggetto ad autorizzazione; le disposizioni variano da cantone a cantone. In Ticino per lo svolgimento dell'attività indipendente è necessaria un'autorizzazione di "libero esercizio" da parte dell'Ufficio Sanità.

Per chi lavora in ospedale le condizioni di lavoro sono fissate dal proprio datore di lavoro (ospedale cantonale, clinica privata o casa nascita).

Le prestazioni delle levatrici sono coperte dalle casse malati.

Esiste una buona richiesta di levatrici qualificate.

## Perfezionamento

- le associazioni professionali e gli ospedali offrono regolarmente corsi di aggiornamento e di formazione continua;
- european master of science in midwifery (joint award);
- certificate of advanced study (CAS) a livello svizzero per levatrici.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

## Professioni affini

- Infermiere SUP/Infermiera SUP

## Indirizzi

Federazione svizzera levatrici / Sezione Ticino  
Francesca Dotti Coppa  
6763 Mairengo  
Telefono: 079 602 26 20  
<http://www.levatrici-ti.ch>

Schweizerischer Hebammenverband  
Zentralsekretariat  
Rosenweg 25 C  
3000 Berna  
Telefono: 031 332 63 40  
<http://www.hebamme.ch>