

## Descrizione

Il podologo e la podologa sono operatori sanitari del settore medico-terapeutico nella cura del piede. Tramite test clinici e strumentali valutano le deformità presenti, diagnosticano e curano le affezioni della pelle e delle unghie realizzando correttivi digitali, supporti plantari su misura e trattamenti diretti sul piede. Riducono e/o eliminano le anomalie presenti, così come la sintomatologia dolorosa.

Si occupano di prevenzione e di consulenza, soprattutto nei pazienti con patologie sistemiche a rischio per la salute del piede.

Inoltre sono in grado di rilevare malformazioni, deformazioni, micosi o altre malattie legate a disturbi più generali dello stato di salute (diabete, problemi circolatori, ecc.) e di riconoscere la gravità di situazioni che necessitano l'intervento di specialisti medici.

Le competenze acquisite con la formazione e con l'esperienza professionali li abilitano a prestare le cure di loro competenza in modo autonomo.

Le loro principali attività possono essere così descritte:

- riconoscere affezioni di interesse podologico a carico dell'arto inferiore e collaborare con altre figure professionali;
- valutare la problematica per elaborare diagnosi podologiche al fine di pianificare e realizzare un trattamento mirato alle necessità dell'utente;
- eseguire cure con o senza prescrizione medica;
- tagliare e regolare le unghie, ridurre le deformità ungueali, trattare unghie incarnite con metodi incruenti;
- realizzare correttivi e ricostruzioni ungueali;
- trattare le cheratosi (tilomi, calli) con ablazioni, realizzare scarichi a protezione delle zone sottoposte a carico eccessivo e frizione;
- curare problemi della pelle quali verruche, micosi ed eseguire medicazioni;
- confezionare e adattare ortesi, così come supporti plantari;
- raccomandare l'uso di prodotti specifici non soggetti a prescrizione medica;
- assicurare la sorveglianza e la continuità delle cure ai pazienti a rischio;
- operare secondo le disposizioni legali concernenti l'igiene, la sicurezza e la protezione dei dati.

I podologi sono operatori sanitari. Nello svolgimento della loro attività si attengono pertanto alle disposizioni sanitarie e a quelle concernenti l'igiene, la sicurezza e la protezione dei dati.

## Formazione

Durata: 3 anni

Frequenza di una scuola specializzata superiore (SSS). In Ticino la formazione è proposta dalla Scuola specializzata superiore medico tecnica (SSSMT) al Centro professionale sociosanitario medico-tecnico (CPS) di Lugano.

La formazione è a tempo pieno e prevede lezioni teoriche e formazione pratica clinica organizzata in strutture definite dalla scuola.

Materie d'insegnamento: anatomia, fisiologia, patologia, diagnosi patologiche, farmacologia, igiene, gestione, aspetti relazionali, collaborazione interdisciplinare, metodi e materiali, salute pubblica, trattamenti, metodologia.

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il diploma di:

PODOLOGO (dipl. SSS) o

PODOLOGA (dipl. SSS),

titolo riconosciuto dalla Confederazione.

La formazione è anche offerta dalla scuola di Ginevra.

Nella Svizzera di lingua tedesca è per ora offerta solo la formazione professionale di base ( tirocinio) in azienda, la formazione a livello SSS è pianificata.

## Requisiti

- attestato federale di capacità (AFC) almeno triennale o titolo superiore
- superamento di un esame attitudinale

Le persone interessate possono presentare una candidatura su dossier.

A coloro che non hanno affrontato durante la loro precedente formazione le materie di fisica, chimica e biologia, viene richiesta la frequenza e la certificazione di un corso propedeutico integrativo in queste discipline organizzato dalla scuola.

## Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Motivazione per le attività curative
- Abilità manuale
- Igiene e pulizia
- Accuratezza e precisione
- Attitudine a lavorare in modo indipendente
- Cortesia e tatto

## Condizioni di lavoro

L'esercizio della professione è soggetto ad autorizzazione e le disposizioni variano da cantone a cantone.

La maggioranza dei podologi diplomati ha uno studio indipendente e si crea una propria clientela; lavora a contatto diretto con i pazienti e con altri professionisti del settore sanitario. Come dipendenti, trovano impiego in studi di ortopedia, ospedali, cliniche, case per anziani, servizi di appoggio all'assistenza e cura a domicilio o altri centri medico-sociali.

In Ticino, il podologo e la podologa sono considerati, ai sensi della Legge sanitaria, operatori sanitari e di conseguenza sono soggetti all'autorizzazione per il libero esercizio dell'attività.

## Perfezionamento

- formazione continua proposta da associazioni professionali o da enti sociosanitari;
- corsi di perfezionamento presso la SSSMT di Lugano.

Altre offerte di formazione continua su:

<http://www.orientamento.ch/perfezionamento>

## Professioni affini

- Calzolaio ortopedico (AFC)/Calzolaia ortopedica (AFC)
- Ergoterapista SUP/Ergoterapista SUP
- Fisioterapista SUP/Fisioterapista SUP
- Infermiere SUP/Infermiera SUP

## Indirizzi

Centre de formation professionnelle santé et social (CFPS)  
Ecole supérieure de podologues  
Bd de la Cluse 16  
1205 Ginevra  
Telefono: 022 388 34 90  
<http://espod.ch>

CPS Centro professionale sociosanitario medico-tecnico Lugano  
SSSMT Scuola specializzata superiore medico tecnica  
Via Ronchetto 14  
6900 Lugano  
Telefono: 091 815 28 71  
<http://www.cpslugano.ti.ch>

Dipartimento sanità e socialità - Ufficio sanità via Orico 5  
6500 Bellinzona  
Telefono: 091 814 30 45 / 51  
<http://www.ti.ch/ufficiosanita>

Société suisse des podologues (SSP)  
Bahnhofstrasse 7b  
6210 Sursee  
Telefono: 041 926 07 61  
<http://www.podologie.ch>