

Descrizione

Il fisioterapista e la fisioterapista effettuano trattamenti su indicazione medica ed intervengono nelle situazioni in cui le funzioni motorie, respiratorie o cardio-circolatorie sono compromesse da malattie, malformazioni congenite, incidenti, invecchiamento. La loro azione non è solo terapeutica ma anche preventiva.

La fisioterapia è una pratica di cura utilizzata con utenti di differenti fasce d'età (dal bambino all'anziano) in diversi ambiti della medicina quali, ad esempio, ortopedia, neurologia, reumatologia, traumatologia, pediatria e medicina interna. Offre prestazioni ad individui, a gruppi di persone ed alla popolazione per sviluppare, mantenere o recuperare il massimo del movimento e delle abilità funzionali lungo tutto il corso della vita.

La conoscenza e la comprensione da parte dei fisioterapisti del funzionamento del corpo umano, delle sue necessità e del potenziale di movimento, è fondamentale nella determinazione della presa a carico dell'utenza e nella scelta delle strategie e delle tecniche di intervento.

La professione di fisioterapista può essere svolta sia in strutture di cura stazionaria (come ad esempio ospedali, cliniche o centri di riabilitazione), sia in ambito ambulatoriale, sia domiciliare.

Il fisioterapista e la fisioterapista intervengono avvalendosi di diverse metodiche e tecniche di trattamento che vengono impiegate a dipendenza del caso e dopo un esame clinico e funzionale.

Tali tecniche spaziano da approcci terapeutici prettamente manuali quali:

- diverse tipologie di massaggio;
- terapia manuale, metodiche di facilitazione neuromotoria e muscolare;
- mobilizzazione articolare attiva e passiva, all'utilizzo di tecniche di cura che impiegano diversi agenti fisici, come ad esempio:
- ultrasuoni;
- elettroterapia (applicazioni delle correnti elettriche nelle varie forme);
- meccanoterapia;
- bagni ed impacchi medicinali;
- idroterapia.

La valutazione dei risultati ottenuti è parte integrante del processo di presa a carico ed è finalizzata non solo al recupero funzionale ma anche alla reintegrazione sociale e professionale dell'utenza.

Formazione

Durata: 3 anni

La formazione si svolge presso il Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale (DEASS) della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI) nel campus di Manno.

Il ciclo di studi dura 6 semestri, articolati in parti teorico-pratiche svolte a scuola e in 4 periodi di stages svolti in varie strutture e istituzioni sanitarie. Il bachelor in fisioterapia propone una struttura centrata non solo sulla specificità della professione di fisioterapista, ma anche sugli ambiti formativi della SUPSI comuni alle professioni del settore sanitario (ergoterapisti, fisioterapisti e infermieri). I tre bachelor condividono perciò alcune tematiche sviluppate in moduli comuni, p.es.: società, salute e etica; gestione della qualità; tecnologie dell'informazione e della comunicazione.

Gli ambiti formativi sono: pratica clinica e tecniche professionali; alterità, identità e ruolo professionale; organizzazione, sistemi e strutture sanitarie; individuo, ambiente, società e salute; ricerca, metodologia e gestione dei progetti; inglese; stage in strutture sanitarie; lavoro finale di bachelor.

Al termine della formazione, superati gli esami finali, si ottiene il titolo di BACHELOR OF SCIENCE SUPSI IN FISIOTERAPIA

Questo ciclo di studio è pure possibile in altre SUP in Svizzera; consultare <http://www.swissuniversities.ch>

Requisiti

- maturità professionale indirizzo sanità e socialità, o maturità specializzata sanitaria o sociale, oppure maturità professionale di altro tipo o maturità liceale o equivalente
- superamento di un esame di graduatoria

Per i candidati che non sono in possesso di una maturità specifica (sanitaria e sociale), l'ammissione definitiva al ciclo di studi è subordinata alla frequenza dei moduli complementari e alla certificazione della pratica di pre-formazione

Possono essere ammessi candidati di età superiore ai 25 anni sprovvisti dei titoli di studio richiesti se ritenuti in possesso di una formazione e di un'esperienza significative; in questo caso è previsto un esame di cultura generale.

Attitudini richieste

Per esercitare questa professione sono richieste attitudini quali:

- Motivazione per le attività curative
- Senso tattile sviluppato
- Cortesia e tatto
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Buona coordinazione motoria
- Resistenza fisica
- Attitudini pedagogiche
- Attitudine a lavorare in modo indipendente

Condizioni di lavoro

I fisioterapisti possono lavorare presso diverse strutture di cura, ospedali, cliniche pubbliche e private specializzate in neurologia, ortopedia e traumatologia, centri per disabili, case per anziani, centri di riabilitazione e centri psicosociali, centri fitness, studi di fisioterapia. L'orario di lavoro è di solito regolare. Negli ospedali e cliniche può essere richiesto di svolgere l'attività talvolta di notte e nel finesettimana.

Con un'adeguata esperienza professionale, i fisioterapisti possono assumere una posizione dirigenziali in un team o in un reparto. Hanno inoltre l'opportunità di svolgere la professione quale indipendente in un proprio studio, generalmente dopo due anni di esercizio dell'attività pratica.

L'esercizio della professione sotto la propria responsabilità professionale, quale indipendente o quale dipendente, è subordinato all'ottenimento dell'autorizzazione del Cantone sul cui territorio è esercitata.

Perfezionamento

- corsi di aggiornamento e perfezionamento offerti dalle associazioni professionali, dalle scuole e dagli ospedali e cliniche;
- percorsi advanced studies (CAS-DAS-MAS) offerti dalle SUP e università in ambito riabilitativo, fisioterapia respiratoria, gestione sanitaria, ecc.;
- Master of Science SUP in fisioterapia

Altre offerte di formazione continua su :

www.orientamento.ch/perfezionamento

www.supsi.ch/fc/offerta-formativa

Professioni affini

- Chiropratico (U)/Chiropratica (U)
- Docente di educazione fisica e sport (U)/Docente di educazione fisica e sport (U)
- Ergoterapista SUP/Ergoterapista SUP
- Psicomotricista (SUP)/Psicomotricista (SUP)

Indirizzi

Physio Swiss - Association suisse des physiothérapeutes
Stadthof
Centralstrasse 8b
6210 Sursee
Telefono: 041 926 69 69
<http://www.physioswiss.ch>

SUPSI - Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Area sanità
Via Violino
Stabile La Piazzetta
6928 Manno
Telefono: 058 666 64 00
<http://www.supsi.ch/deass>

ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
Departement Gesundheit
Technikumstr. 71
Postfach
8401 Winterthur
<https://www.zhaw.ch/de/gesundheit>