

## Description

Les ergothérapeutes aident les enfants ou les adultes limités dans leurs capacités d'agir à cause d'une maladie, d'un accident, de troubles du développement ou du vieillissement à conquérir, retrouver ou maintenir leur autonomie dans les activités quotidiennes, sociales, professionnelles ou de loisirs. Cet objectif peut être atteint grâce essentiellement à des conseils et des activités ajustés à chaque personne, complétés par l'adaptation du matériel et des moyens auxiliaires, ainsi que par l'aménagement de l'environnement des patients (locaux, personnes ressources).

Leurs principales activités consistent à:

### Evaluation

- évaluer les besoins de la personne et de son entourage ainsi que son niveau d'indépendance pour la réalisation des activités quotidiennes (déplacement, communication, habillement, hygiène, alimentation, etc.);
- faire la liste des ressources à disposition (tierce personne pour effectuer certaines tâches, etc.);
- établir un bilan des capacités fonctionnelles (exécution d'un geste, précision, rapidité, force musculaire, etc.) ainsi que des capacités de planification et d'organisation des activités;
- analyser l'environnement matériel et architectural (accès aux locaux, plan de travail, mobilier, etc.);

### Traitement

- fixer des objectifs et des moyens de traitement adaptés au cas considéré;
- proposer et diriger différentes activités quotidiennes (habillement, déplacement, ménage, cuisine), professionnelles et scolaires (lecture), de loisirs (jeux), artisanales (poterie, tissage), culturelles (théâtre, cinéma);
- imaginer des programmes d'exercices et encadrer les patients dans la réalisation des tâches choisies;
- créer ou adapter du matériel (orthèses, attelles ou aides techniques) et familiariser les patients à l'utilisation de ces moyens auxiliaires;
- effectuer des visites à domicile et proposer un nouvel aménagement de l'environnement, du poste de travail;
- aider les patients à prévenir l'aggravation de leurs difficultés.

### Environnement de travail

Les ergothérapeutes travaillent avec les enfants, les personnes rencontrant des problèmes physiques ou mentaux, et les personnes âgées. Ils collaborent en permanence avec les médecins, le personnel soignant, le personnel médico-thérapeutique, les éducateurs et les assistants sociaux, les services extérieurs (aide et soins à domicile, etc.) et les familles. Ils exercent leurs tâches en toute indépendance et sont responsables de l'organisation et de l'exécution du traitement de chaque patient.

## Formation

La formation d'ergothérapeute s'acquiert dans une haute école spécialisée.

### Lieu

- Lausanne.

### Durée

- 3 ans à plein temps.

### Conditions d'admission

- CFC du domaine de la santé et maturité professionnelle;
- certificat ECG option santé et maturité spécialisée option santé;
- diplôme ES du domaine santé;
- autres profils: validation des modules complémentaires HES santé dans son canton de domicile (voir [www.hes-so.ch](http://www.hes-so.ch) rubrique conditions d'admission aux filières Bachelor).

Remarque: tous les candidats sont astreints à une procédure de régulation, les places disponibles étant limitées.

### Titre obtenu

- Bachelor of Science HES en Ergothérapie.

### Contenu

Basée sur le principe de l'alternance entre l'école et les stages, la formation est organisée sous forme de modules:

- concepts, histoire et démarches de l'ergothérapie;
- anatomie, physiologie, neuropsychologie;
- pathologies physiques et psychiques;
- modèles et interventions;
- cadre légal, gestion et promotion de l'ergothérapie;
- travail de bachelor;
- etc.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/ecoles](http://www.orientation.ch/ecoles).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir d'aider les autres
- Écoute et compréhension d'autrui
- Tolérance et respect d'autrui
- Capacité d'analyse
- Créativité et imagination
- Habileté manuelle
- Aptitude à travailler en équipe
- Discrétion

## Perspectives professionnelles

Les ergothérapeutes peuvent exercer leurs activités dans différents lieux:

- services de soins aigus en neurologie, orthopédie, traumatologie, rhumatologie, médecine;
- centres de réadaptation pour personnes handicapées physiques;
- services pour les personnes souffrant de handicaps moteurs cérébraux;
- hôpitaux et cliniques pour malades chroniques;
- homes pour personnes âgées;
- cliniques psychiatriques;
- hôpitaux de jour;
- centres ambulatoires;
- cabinets privés (en tant qu'indépendant moyennant les autorisations cantonales nécessaires ou employé).

### Perfectionnement

Les ergothérapeutes peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- spécialisation sur un sujet en rapport avec l'ergothérapie organisée par l'Association suisse des ergothérapeutes;
- cours et séminaires de formation continue pour l'acquisition de nouvelles techniques et méthodes utilisées en ergothérapie (Bobath, Ayres, Affolter, etc.);
- cours postgrades et formations continues proposés par les HES du domaine santé-social (communication, conduite et gestion de projets, addictions, prévention, institutions sociales, intervention systémique, langage des signes, formation de praticiens formateurs, etc.);
- Master of Science HES en psychomotricité, 2 ans à plein temps, Genève;
- Master of Science HES en sciences de la santé orientation ergothérapie, 1,5 an à plein temps ou 3 à temps partiel, divers lieux en Suisse romande;
- European Master of Science in Ergotherapie, 2 ans de formation à temps partiel en Hollande, Danemark, Suède, Angleterre et Suisse (Winterthour).

Per maggiori dettagli, vedere [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement) e [www.orientation.ch/postgrades](http://www.orientation.ch/postgrades).

## Professions voisines

- Educateur de l'enfance ES/Éducatrice de l'enfance ES
- Logopédiste UNI/Logopédiste UNI
- Maître socioprofessionnel ES/Maîtresse socioprofessionnelle ES
- Orthopédiste CFC/Orthopédiste CFC
- Physiothérapeute HES/Physiothérapeute HES
- Thérapeute en psychomotricité HES/Thérapeute en psychomotricité HES

## Adresses

Association suisse des ergothérapeutes (ASE)  
Altenbergstrasse 29  
Case postale 686  
3000 Berne  
Tél.: 031 313 88 44  
<http://www.ergotherapie.ch>

Haute école de travail social et de la santé  
Lausanne (HETSL)  
Service d'admission et de gestion des études (SAGE)  
Ch. des Abeilles 14  
1010 Lausanne  
Tél.: 021 651 62 00  
<http://www.hetsl.ch>

OdA Santé  
Organisation faîtière nationale du monde du travail  
en santé  
Seilerstrasse 22  
3011 Berne  
Tél.: 031 380 88 88  
<http://www.odasante.ch>