

## Description

Le ou la médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie diagnostiquent, traitent et tentent de prévenir les troubles et les maladies psychiques ainsi que les désordres émotionnels d'origine organique, affective ou situationnelle (névrose, psychose, phobie, schizophrénie, dépression, angoisse, maladies psychosomatiques, etc.). Ils sont spécialisés dans le traitement des adultes ou dans celui des enfants et des adolescents. Leurs patients sont envoyés par leur médecin de famille, consultent de leur propre initiative ou parfois aussi sous la pression de leur famille, de leur employeur ou de leur entourage.

Leurs principales activités consistent à :

### Consultation et diagnostic

- recevoir en consultation des personnes qui présentent des souffrances morales, des troubles du comportement ou d'apprentissage, des problèmes personnels et relationnels, des troubles de l'anxiété, des dépendances, etc.;
- analyser leur état de santé physique et mentale par des entretiens et au moyen de tests diagnostiques (examen neurologique), en tenant compte des aspects biologiques, psychiques, psychosomatiques, environnementaux et sociaux;
- établir la nature et la gravité des dysfonctions psychiques ou mentales, conscientes ou non, et formuler des buts d'intervention clairs;

### Traitements

- établir une relation de confiance avec les patients sur la base d'entretiens psychiatriques, dans le but de les accompagner dans leur cheminement vers la guérison et le développement de leur autonomie;
- recourir, selon le cas, à diverses formes de thérapie (psychanalyse, thérapies de groupe, de couple, de famille, traitements cognitivo-comportementaux, méthodes de relaxation, etc.);
- si nécessaire, compléter l'approche psychothérapeutique par un traitement médicamenteux (antidépresseurs, antipsychotiques, tranquillisants);
- collaborer avec les proches, la famille, etc.;

### Conseils et expertise

- collaborer avec des médecins d'autres disciplines, avec d'autres professionnels de la santé et du social;
- proposer des mesures préventives dans les milieux sociaux et culturels et collaborer à leur réalisation;
- conseiller diverses instances civiles et judiciaires sur les questions touchant aux répercussions de troubles et d'affections psychiques (expertise pour les tribunaux, l'AI, etc.).

### Environnement de travail

Les médecins spécialistes en psychiatrie et psychothérapie collaborent avec d'autres médecins spécialistes, des soignants, des psychologues, des psychomotriciens, des éducateurs ou encore des assistants sociaux.

## Formation

La formation postgraduée pratique et théorique en psychiatrie et psychothérapie ou en psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adolescents s'effectue après l'obtention du diplôme fédéral de médecin (études universitaires).

### Lieux

- établissements de formation reconnus (institutions psychiatriques, hospitalières et ambulatoires).

### Durée

- 6 ans

### Psychiatrie et psychothérapie

- 4 à 5 ans de formation postgraduée spécifique
- 1 an de médecine somatique clinique;
- jusqu'à 1 an de psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adolescents;
- supervisions, participation à des congrès, activité d'expert et expérience thérapeutique personnelle;

### Psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adolescents

- 4 ans de psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adolescents, domaines hospitalier et ambulatoire, patients d'âges différents;
- 1 an de psychiatrie et psychothérapie d'adultes;
- 1 an dans une discipline clinique somatique.

### Condition d'admission

- diplôme fédéral de médecin.

Pour plus de détails sur les études universitaires de médecine, consulter [www.orientation.ch/etudes](http://www.orientation.ch/etudes).

### Titre obtenu

- diplôme fédéral de médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie ou de médecin spécialiste en psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adolescents.

### Contenu

#### Psychiatrie et psychothérapie (formation modulaire)

- psychologie et psychopathologie du développement;
- psychiatrie et psychothérapie générale;
- psychiatrie et psychothérapie de la personne âgée, d'enfants et d'adolescents;
- consultation, traitement, urgences psychiatriques et interventions de crise, etc.;
- domaines spécialisés: consultation-liaison, addictions, psychiatrie légale;
- épidémiologie des troubles psychiques;

#### Psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adolescents

- psychologie générale et clinique, psychologie du développement, thérapie psychomotrice;
- dépistage, handicaps physiques et mentaux, pharmacologie, droit;
- gestion de problèmes éthiques;
- entretien diagnostique et thérapeutique;
- traitement intégré de psychiatrie et de psychothérapie, etc.

Pour plus de détails sur le contenu de la formation postgrade, consulter le site de la Fédération des médecins suisses FMH [www.fmh.ch](http://www.fmh.ch).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Capacité à mettre en confiance autrui
- Écoute et compréhension d'autrui
- Équilibre affectif et psychique
- Disponibilité
- Désir de soigner les autres
- Capacité d'analyse
- Bonne mémoire
- Résistance nerveuse
- Discrétion

## Perspectives professionnelles

Les spécialistes en psychiatrie et psychothérapie peuvent pratiquer dans un cabinet privé ou envisager une carrière hospitalière ou institutionnelle. Depuis l'entrée en vigueur des accords bilatéraux (juin 2002), la loi sur les professions médicales assure la reconnaissance de la formation postgraduée des médecins, et leur permet d'envisager la pratique de leur spécialité dans certains pays de l'Union européenne.

### Diplômes

131 diplômes de médecins spécialistes en psychiatrie et psychothérapie et 34 diplômes de spécialistes en psychiatrie et psychothérapie d'enfants ont été délivrés en 2020.

### Perfectionnement

La formation médicale continue est, pour chaque médecin, une obligation légale et un devoir d'ordre éthique. Son étendue dépend des besoins de perfectionnement particuliers, de la spécialité et de l'activité.

Actuellement, les sciences médicales connaissent un développement rapide qui obligent les médecins généralistes et les médecins spécialistes à poursuivre leur formation aussi longtemps qu'ils exercent une activité professionnelle.

La Fédération des médecins suisses (FMH) règle les formations qui aboutissent à des attestations de formation complémentaire et des certificats d'aptitude technique.

Les médecins spécialistes en psychiatrie et en psychothérapie peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- formation approfondie en psychiatrie et psychothérapie de la personne âgée (2 ans);
- formation approfondie en psychiatrie et psychothérapie forensique;
- formation approfondie en psychiatrie des addictions;
- formation approfondie en psychiatrie de consultation et de liaison (2 ans).

La formation continue mise sur pied par les hôpitaux et cliniques, la Société suisse de psychiatrie et de psychothérapie, celle de psychiatrie et de psychothérapie d'enfants et d'adolescents, les associations médicales régionales ou cantonales, la FMH, l'industrie pharmaceutique, revêt les formes les plus diverses: séminaires, congrès, colloques, cours de perfectionnement, travaux de groupes, études de cas, stages professionnels, etc.

## Professions voisines

- Médecin spécialiste en médecine interne générale/Médecin spécialiste en médecine interne générale
- Médecin spécialiste en neurologie/Médecin spécialiste en neurologie
- Médecin spécialiste en pédiatrie/Médecin spécialiste en pédiatrie
- Psychologue spécialiste en psychothérapie/Psychologue spécialiste en psychothérapie

## Adresses

Association suisse des médecins assistant(e)s et chef(fe)s de clinique (ASMAC)  
Bollwerk 10  
Case postale  
3001 Berne 1  
Tél.: 031 350 44 88  
<http://www.asmac.ch>

Fédération des médecins suisses (FMH)  
Secrétariat général  
Elfenstrasse 18  
Case postale 300  
3000 Berne 15  
Tél.: 031 359 1111  
<http://www.fmh.ch>

Société suisse de psychiatrie et de psychothérapie  
Secrétariat  
Altenbergstrasse 29  
Postfach 686  
3000 Berne 8  
Tél.: 031 313 88 33  
<http://www.psychiatrie.ch>

Société suisse de psychiatrie et de psychothérapie d'enfants et d'adolescents  
Secrétariat: bureau Urs Hofer, Christine Grimm  
Museumsstrasse 10  
Case postale 106  
3000 Berne 6  
Tél.: 031 351 82 42  
<http://www.sgkjpp.ch/>