

## Description

Le maître ou la maîtresse d'économie familiale dispensent un enseignement ménager à des filles et des garçons durant les dernières années de la scolarité obligatoire. Par une pédagogie axée surtout sur la pratique, mais aussi lors de leçons théoriques, ils essaient de développer le bon sens et le jugement des élèves et de leur transmettre les connaissances techniques nécessaires à la gestion d'un ménage en vue du bien-être de chacun.

Leurs principales activités consistent à:

### Cuisine et alimentation

- proposer des recettes simples et rapides que les élèves réalisent en classe;
- leur apprendre à maîtriser les différents types de cuisson;
- les familiariser avec le vocabulaire culinaire de base;
- les sensibiliser aux problèmes relatifs à l'alimentation, à l'hygiène et à la santé;

### Gestion du ménage

- montrer aux élèves les techniques d'entretien et de rangement (vaisselle, cuisinière, sols, etc.);
- les initier à l'utilisation correcte des appareils ménagers et à l'emploi judicieux des produits d'entretien (économie, protection de l'environnement);

### Habillement et textiles

- enseigner aux jeunes à laver et à repasser leurs vêtements, ainsi qu'à connaître et entretenir les principaux textiles;
- leur apprendre à utiliser une machine à coudre par la réalisation d'un vêtement simple.

### Environnement de travail

Le maître ou la maîtresse d'économie familiale appliquent un programme clairement établi. L'enseignement s'étend souvent sur plusieurs heures consécutives et a lieu dans des salles adaptées (couture, repassage). Les leçons pratiques de cuisine se déroulent dans un local équipé de plusieurs blocs «cuisinière-évier» permettant aux élèves de travailler par petits groupes ou individuellement. Le maître ou la maîtresse d'économie familiale travaillent en étroite collaboration avec les titulaires de classe.

## Formation

La formation des enseignants d'économie familiale varie selon les cantons. Elle s'acquiert dans une haute école pédagogique (HEP) et/ou dans une université.

### HEP romandes

Les hautes écoles pédagogiques des cantons de Berne, Jura, Neuchâtel (HEP-BEJUNE), de Fribourg (HEP-FR), de Vaud (HEP-VD) et du Valais (HEP-VS) proposent un programme de formation commun (PIRACEF).

### Durée

- 6 semestres en cours d'emploi.

### Conditions d'admission

- bachelors en enseignement ou titre jugé équivalent;
- admission sous conditions: titre de niveau bachelors ou autre titre professionnel dans un domaine correspondant à certaines techniques abordées dans le cadre de la formation avec un complément d'études en sciences de l'éducation.

### Titres obtenus

- Diploma of Advanced Studies (DAS) en enseignement de l'éducation nutritionnelle et de l'économie familiale.

### Fribourg: Université + HEP

La formation de la branche Economie familiale est donnée par la HEP-FR et est acceptée par les facultés des lettres, des sciences et de la théologie comme branche d'enseignement au secondaire I.

### Durée

- 9 à 10 semestres

### Conditions d'admission (au bachelors universitaire)

- maturité gymnasiale ou titre jugé équivalent

### Titre obtenu

- Master of Arts en enseignement pour le degré secondaire I et diplôme d'aptitude à l'enseignement au secondaire I (DAES I).

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/etudes](http://www.orientation.ch/etudes) et [www.orientation.ch/postgrades](http://www.orientation.ch/postgrades).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Aptitudes pédagogiques
- Autorité
- Hygiène et propreté
- Ordre et propreté
- Facilité d'expression

## Perspectives professionnelles

Le principal débouché pour les maîtres et maîtresses d'économie familiale est l'enseignement de cette branche dans les derniers degrés de la scolarité obligatoire. Quelques perspectives d'emploi existent dans le secteur de l'éducation des adultes pour lesquels des cours du soir sont organisés par les écoles, les organisations professionnelles, les universités populaires, la Fédération romande des consommateurs (FRC) ou les écoles-clubs. Une autre possibilité d'enseignement de cette discipline se trouve dans diverses écoles spécialisées ou dans les cours professionnels pour apprentis du secteur alimentaire.

### Perfectionnement

Divers cours de perfectionnement sont organisés par des institutions publiques ou privées. Ils permettent au maître ou à la maîtresse d'économie familiale d'actualiser leurs connaissances dans les domaines de la psychologie, de la pédagogie, de la méthodologie, de la connaissance des produits et des appareils, etc.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement).

## Professions voisines

- Cuisinier CFC/Cuisinière CFC
- Diététicien HES/Diététicienne HES
- Maître socioprofessionnel ES/Maîtresse socioprofessionnelle ES
- Responsable du secteur hôtelier-intendance BF/Responsable du secteur hôtelier-intendance BF

## Adresses

Haute Ecole pédagogique (HEP Vaud)  
Av. de Cour 33  
1014 Lausanne Adm cant VD  
Tél.: 021 316 92 70  
<http://www.hepl.ch>

Haute école pédagogique (HEP-BEJUNE)  
Ch. de la Ciblerie 45  
2503 Biel/Bienne  
Tél.: 032 886 99 06  
<http://www.hep-bejune.ch>

Haute Ecole pédagogique (HEP-FR)  
Rue de Morat 36  
1700 Fribourg  
Tél.: 026 305 71 11  
<http://www.hepfr.ch>

Haute Ecole pédagogique (HEPVS)  
Av. du Simplon 13  
1890 St-Maurice  
Tél.: 027 606 96 00  
<http://www.hepvs.ch>

Université de Fribourg  
Centre d'enseignement et de recherche pour la  
formation à l'enseignement au secondaire  
Rue P.-A. de Faucigny 2  
1700 Fribourg  
Tél.: 026 300 76 00  
<http://www.unifr.ch/sfm>