

## Description

Les art-thérapeutes utilisent divers moyens artistiques pour renforcer la santé de leurs patients, pour les traiter lors de maladie ou de situation de crise, les accompagner et les soutenir en situation de changement. Ils aident leurs patients à mobiliser leurs ressources, à améliorer leur perception sensorielle, leur créativité, leur développement personnel et à renforcer leur autonomie. Le traitement n'a pas pour objectif la création d'oeuvres d'art et le rôle des art-thérapeutes n'est pas de juger le travail créatif, mais de soutenir la personne dans sa démarche.

Leurs principales activités consistent à:

### Diagnostic

- être à l'écoute du patient, l'observer et poser les grandes lignes d'un diagnostic;
- présenter et expliquer la démarche thérapeutique;

### Traitement

- mettre en place un environnement favorisant le bien-être et la créativité;
- choisir et expliquer un moyen d'expression particulier (peinture, danse, modelage, etc.) et proposer un thème, à partir duquel le patient va créer quelque chose;
- encourager le patient à s'exprimer le plus librement possible en laissant émerger à l'aide de formes, couleurs, sons, ce sur quoi il a décidé de s'investir;

### Suivi

- évoquer avec le patient, à la fin de la séance, ce qu'il a ressenti lors du processus de création, favoriser les associations d'idées, rechercher la signification de ce qu'il a créé;
- analyser l'évolution de la création au fil des séances ainsi que l'impact sur le vécu de la personne;
- aider le patient à développer son oeuvre et l'accompagner dans sa démarche de découverte de soi.

### Environnement de travail

Selon leur spécialisation, les art-thérapeutes utilisent des méthodes spécifiques:

- dans la thérapie par le mouvement et la danse, ils sensibilisent le patient à son corps et à ses possibilités de mouvement. Ils créent ainsi de nouvelles impulsions permettant au patient de prendre conscience de ses propres forces vitales;
- dans la thérapie par le drame et la parole, ils travaillent avec des exercices de volume sonore, de voix et de langage, la mise en scène de rêves, la présentation de contes, de poèmes, etc. La mise en scène permet au patient de s'exprimer de manière ludique et de découvrir ses propres ressources;
- dans la thérapie à médiation plastique et visuelle, ils amènent le patient à créer une oeuvre plastique et visuelle et à se confronter avec le matériel utilisé. Ils aident le patient à créer un lien entre son oeuvre visuelle, son corps, sa vie et sa biographie;
- dans la thérapie intermédiaire, ils utilisent et combinent les possibilités d'expression, de jeu et de création de plusieurs disciplines. Ils réfléchissent avec le patient sur l'oeuvre créée;
- dans la musicothérapie, ils utilisent les sons, la musique, le chant et le mouvement pour favoriser la résurgence, l'élaboration et la transformation d'émotions ou de conflits psychiques, physiques et sociaux.

Les art-thérapeutes travaillent dans divers domaines (social, santé, etc.). Ils interviennent le plus souvent en institutions ou dans des centres de rééducation. Ils collaborent au sein d'une équipe pluridisciplinaire, avec des psychothérapeutes, des enseignants, des travailleurs sociaux, etc.

## Formation

La formation d'art-thérapeute s'acquiert par une formation modulaire en cours emploi.

### Lieu

- Confignon, Genève.

### Durée

- 3 ans

### Conditions d'admission à l'examen

- diplôme de niveau tertiaire dans le domaine de la santé, du social, de la pédagogie, de l'art, ou diplôme de niveau secondaire II et un examen d'équivalence;
- 2 ans d'expérience professionnelle dans le domaine de la santé, du social, de la pédagogie ou de l'art;
- supervision d'au moins 20h auprès d'un superviseur reconnu par l'Oda ARTECURA;
- les certificats de modules requis, respectivement les attestations d'équivalence.

### Titre obtenu

Diplôme fédéral d'art-thérapeute avec mention de la spécialisation:

- thérapie par le mouvement et la danse
- thérapie par le drame et la parole
- thérapie à médiation plastique et visuelle
- thérapie intermédiaire
- musicothérapie.

### Contenu

7 modules

- médecine et psychopathologie;
- psychologie et psychopathologie, sociologie, biographie, pédagogie, etc.;
- art;
- art-thérapie;
- formation pratique;
- projet personnel;
- rôle professionnel.

+ 1 module premier secours qui doit être suivi dans un institut spécialisé.

Remarque: Il est aussi possible d'obtenir un Diploma of Advanced Studies (DAS) en art-thérapie à la Haute Ecole du travail social et de la santé du canton de Vaud, à Lausanne. Cette formation est accessible avec un bachelor UNI/HES (domaine psychologie, arts ou social) ou sur dossier.

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir d'aider les autres
- Équilibre affectif et psychique
- Tolérance et respect d'autrui
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Créativité et imagination
- Capacité d'analyse
- Écoute et compréhension d'autrui

## Perspectives professionnelles

Les art-thérapeutes travaillent dans des institutions, cliniques et foyers pour enfants et adultes handicapés (mentaux et psychiques), des institutions en gériatrie, des établissements de soins palliatifs, des hôpitaux ou des établissements psychiatriques. Certains exercent également à titre indépendant, dans des cabinets de consultation privée.

### Perfectionnement

- stages, cours et séminaires pour l'acquisition de nouvelles techniques et méthodes en art-thérapie (drama-thérapie, réflexochromie, argile, sculpture, etc.);
- Master en art-thérapie expressive, organisé par L'Atelier de Genève, institut de formation affilié à l'European Graduate School (9 semaines en campus d'été);

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement).

## Professions voisines

- Éducateur de l'enfance ES/Éducatrice de l'enfance ES
- Éducateur social HES/Éducatrice sociale HES
- Psychologue spécialiste en psychothérapie/Psychologue spécialiste en psychothérapie
- Thérapeute en psychomotricité HES/Thérapeute en psychomotricité HES

## Adresses

Arthea  
Formation en arts thérapeutiques  
c/o Ecole Rudolf Steiner  
Ch. de Narly 2  
1232 Confignon  
Tél.: 022 734 13 19  
<http://www.arthea.ch>

Association professionnelle suisse des art-thérapeutes (APSAT)  
1800 Vevey  
<https://apsat.ch/>

Association romande arts expression et thérapies (ARAET)  
c/o Laure Lavanchy  
Ch. du Noirmont 5  
1004 Lausanne  
Tél.: 079 653 09 06  
<http://www.araet.ch>

L'Atelier  
Av. du Mail 24  
1205 Genève  
Tél.: 022 320 39 93  
<http://www.l-atelier.ch>

Organisation du monde du travail  
OdA ARTECURA  
Mme Susanne Baerlocher  
Rainstrasse 9H  
3068 Utzigen  
Tél.: 071 330 01 00  
<https://artecura.ch>