

Description

Les ostéopathes HES posent un diagnostic spécifique à partir de l'interrogation, de l'observation, de la palpation de leurs patients et à l'aide de différents tests. Par la palpation, ils cherchent les zones du corps qui présentent des restrictions de mouvements susceptibles d'être à l'origine de dysfonctionnements physiologiques. C'est uniquement à l'aide de leurs mains et en appliquant une technique appropriée que les ostéopathes stimulent les tissus qui permettent de rétablir l'harmonie, l'équilibre et la vie des structures corporelles qui ont perdu leur potentiel de mouvement.

Leurs principales activités consistent à:

Diagnostic

- recevoir en consultation des patients de tous âges (adultes, enfants, bébés) atteints de maladies fonctionnelles ou organiques;
- établir un bilan global d'après les symptômes (douleurs dorsales, maux de tête, etc.) décrits par le patient, ses antécédents médicaux (opérations et accidents antérieurs, etc.), ses conditions de naissance et son mode de vie (traumatisme émotionnel), etc.;
- procéder à un examen visuel des courbures du corps, des asymétries des épaules et des hanches, de la forme de la tête, du déplacement du patient et de sa mobilité;
- identifier l'origine possible des différents troubles en analysant les micro-mouvements des diverses structures corporelles;
- déceler, par palpation, les dysfonctionnements et les manques de mobilité;
- établir un diagnostic et un protocole de traitement, parfois en collaboration avec le médecin traitant ou d'autres spécialistes;

Traitement

- trouver le moyen de rétablir manuellement un bon fonctionnement de l'organisme (autorégulation) et traiter ainsi diverses sortes d'affections (douleurs articulaires ou musculaires, migraines, troubles digestifs, troubles respiratoires, de la sphère ORL, du système génito-urinaire, etc.);
- utiliser diverses techniques pour réajuster les structures et restaurer les fonctions perturbées;
- effectuer des pressions adaptées sur la colonne vertébrale, le crâne, les muscles, les viscères, les vaisseaux, etc.;
- prévenir les patients contre l'apparition éventuelle de réactions inflammatoires liées au traitement, les rassurer sur leur caractère passager;
- aider des sportifs d'élite à libérer l'énergie nécessaire pour améliorer leurs performances.

Environnement de travail

Les ostéopathes exercent leur activité de manière indépendante, en cabinet privé. Ils collaborent avec d'autres professionnels de la santé (médecins, physiothérapeutes, masseurs, etc.). Leurs horaires de travail sont réguliers, bien que chargés par moments.

Formation

La formation d'ostéopathe s'acquiert par des études bilingues dans une Haute école spécialisée.

Lieu

- Fribourg.

Durée

- 5 ans à plein temps (3 ans pour le bachelors et 2 ans pour le master).

Conditions d'admission

- CFC du domaine de la santé et maturité professionnelle santé-social;
- certificat de culture générale option santé et maturité spécialisée santé;
- autres profils: validation des modules complémentaires HES santé dans son canton de domicile (voir www.hes-so.ch rubrique directives d'admission)
- pour tous les candidats: procédure de régulation.

Titre obtenu

- Bachelor et/ou Master of Science HES-SO en ostéopathie.

Contenu (à titre indicatif)

- anatomie, angiologie, biomécanique, hématologie, physiologie, traitement ostéopathique, etc.;
- mécanique viscérale, médecine ostéopathique fonctionnelle, crânienne, structurelle et viscérale, radiodiagnostic, rhumatologie, sémiologie, etc.;
- gynécologie, médecine ostéopathique crânienne et structurelle, pathologie, traumatologie, etc.;
- cours magistraux (imagerie médicale, pédiatrie, pharmacologie, etc.) et travaux pratiques (présentation de cas cliniques), travail de recherche;
- etc.

Remarque: en plus de la formation HES, la réussite de l'[examen intercantonal CDS](#) (Conférence suisse des directeurs cantonaux de la santé) est indispensable pour l'exercice de l'ostéopathie en tant qu'indépendant en Suisse.

Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Sens tactile développé
- Désir de soigner les autres
- Ecoute et compréhension d'autrui
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Courtoisie et tact
- Aptitude à travailler de façon indépendante

Perspectives professionnelles

L'examen intercantonal pour ostéopathes est nécessaire pour obtenir l'autorisation de pratique et d'ouverture d'un cabinet privé. En plus de cet examen, les autorités cantonales émettent d'autres conditions; celles-ci varient d'un canton à l'autre.

Les prestations des ostéopathes HES peuvent être remboursées par les assurances complémentaires pour autant que la formation suivie soit agréée par une des associations reconnues par les caisses-maladie (voir www.asca.ch).

Les perspectives professionnelles sont bonnes pour les ostéopathes, de plus en plus de personnes recourent à cette technique à forte dimension préventive.

Perfectionnement

Les ostéopathes peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- congrès, séminaires, conférences et cours organisés par le Centre de formation continue de la Fédération suisse des ostéopathes.

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/perfectionnement.

Professions voisines

- Chiropraticien UNI/Chiropraticienne UNI
- Masseur médical BF/Masseuse médicale BF
- Physiothérapeute HES/Physiothérapeute HES

Adresses

Fédération Suisse des Ostéopathes
Secrétariat FSO-SVO
Route du Lac 2
1094 Paudex
Tél.: 058 796 33 30
<http://osteopathes-suisse.ch>

Fédération suisse des ostéopathes - FSO
Centre de formation continue
Rue de Rome 3
1700 Fribourg
Tél.: 026 322 05 09
<http://osteopathes-suisse.ch>

Haute école de santé Fribourg - Hochschule für
Gesundheit Freiburg
Rte des Arsenaux 16a
1700 Fribourg
Tél.: 026 429 60 00
<http://www.heds-fr.ch>