

## Description

Les orthoptistes dépistent, rééduquent et réadaptent les troubles de la vision dus à une mauvaise coordination des deux yeux ou consécutifs à un traumatisme. Sous la responsabilité des médecins spécialistes en ophtalmologie qui leur adressent les patients pour un diagnostic ou un traitement (strabisme, acuité visuelle, paralysies oculo-motrices, coordination des deux yeux, fatigues visuelles, pathologies des muscles oculaires), ils examinent, à l'aide d'instruments appropriés, les yeux des personnes de tous âges.

Par des exercices de rééducation, ils rétablissent ou améliorent l'efficacité de la vision, préviennent une dégradation, et diminuent la gêne fonctionnelle dans la vie quotidienne.

Leurs principales activités consistent à :

### Bilan orthoptique

- analyser les mouvements oculaires des patients (mesure de l'acuité visuelle, angle de déviation entre les deux yeux, mobilité oculaire, organisation sensorielle des rétines, collaboration entre les deux yeux, mesure de la vision du relief);
- détailler les symptômes (maux de tête, fatigue visuelle, vision trouble, larmoiements, etc.) et établir un diagnostic;

### Traitement

- proposer une thérapie, en accord avec le ou la médecin spécialiste en ophtalmologie;
- conduire le traitement appliqué à chaque cas: traitement de l'amblyopie (affaiblissement de la vue), rééducation de la vision binoculaire, augmentation du confort visuel, contrôle de l'évolution des paralysies oculo-motrices;
- motiver le patient ou la patiente à effectuer des exercices précis de rééducation des muscles oculaires;
- améliorer l'efficacité visuelle en apprenant des stratégies de lecture et d'écriture, d'orientation du regard et de localisation visuelle;

### Travaux administratifs

- exécuter certaines tâches administratives; établir les dossiers des patients, souvent à l'aide de l'ordinateur;
- rédiger des rapports orthoptiques.

### Environnement de travail

Dans une clinique ophtalmologique ou dans un cabinet privé d'ophtalmologie, les orthoptistes sont les collaborateurs directs des médecins spécialistes en ophtalmologie. Toutefois, ils travaillent avec une certaine autonomie.

## Formation

La formation d'orthoptiste s'acquiert par des études dans une école supérieure.

### Lieu

- Lausanne.

### Durée

- 3 ans à plein temps.

### Conditions d'admission

- 18 ans révolus;
- CFC + maturité professionnelle santé-social\*, maturité gymnasiale, certificat de culture générale option santé ou titre jugé équivalent;
- stage d'1 jour à l'Hôpital ophtalmique de Lausanne avec examen de la vue avant le dépôt du dossier;
- stage d'1 semaine dans le domaine santé ou social;
- entretien d'admission.

\*Remarque: pour les détenteurs d'un CFC, l'école demande également d'effectuer une maturité professionnelle, toutefois cette condition n'est pas requise dans le plan d'étude cadre du SEFRI.

### Titre obtenu

- diplôme d'orthoptiste ES.

### Contenu

- théorie: orthoptique; optique; ophtalmologie; anatomie; périmétrie; réfraction; terminologie; psychologie;
- pratique: examens d'orthoptique sur des patients et rééducation orthoptique;
- travail de mémoire.

Pour plus de détails, consulter

[www.orientation.ch/ecoles](http://www.orientation.ch/ecoles).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Capacité d'adaptation à l'évolution technologique
- Aptitude à travailler de façon indépendante
- Bonne acuité visuelle
- Courtoisie et tact
- Sens de l'observation
- Précision et minutie

## Perspectives professionnelles

Les orthoptistes diplômés peuvent travailler dans la division d'orthoptique d'un hôpital ou d'une clinique ophtalmologique, dans le cabinet privé d'un-e médecin spécialisé-e en ophtalmologie. En collaboration avec le monde médical, ils s'initient à la recherche scientifique et participent à des découvertes dans le domaine de la thérapeutique des yeux. Les orthoptistes se voient parfois confier des postes à responsabilités et peuvent devenir orthoptistes chef-fe-s ou responsables de l'enseignement.

La clinique ophtalmologique universitaire de Lausanne forme 3 élèves par année.

### Perfectionnement

Les orthoptistes peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours et séminaires organisés par l'Association suisse des orthoptistes (Swiss orthoptics) et la Société suisse d'ophtalmologie;
- divers stages de spécialisation dans les centres suisses de formation ou à l'étranger (Allemagne, Angleterre, France, Italie, etc.);
- congrès nationaux et internationaux.

Le développement des connaissances en matière d'ophtalmologie demande de la part des orthoptistes des qualifications toujours plus grandes et les oblige à se tenir informés des nouvelles technologies et des nouveaux procédés d'intervention et de traitement.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement).

## Professions voisines

- Audioprothésiste BF/Audioprothésiste BF
- Logopédiste UNI/Logopédiste UNI
- Opticien CFC/Opticienne CFC
- Optométriste HES/Optométriste HES
- Physiothérapeute HES/Physiothérapeute HES

## Adresses

Hôpital ophtalmique  
Ecole supérieure d'orthoptique  
Av. de France 15  
CP 5143  
1002 Lausanne  
Tél.: 021 626 85 12  
<https://www.ophtalmique.ch/hopital/toutes-nos-informations/ecole-superieure-dorthoptique-de-lausanne>

OdA Santé  
Organisation faitière nationale du monde du travail en santé  
Seilerstrasse 22  
3011 Berne  
Tél.: 031 380 88 88  
<http://www.odasante.ch>

Swiss Orthoptics  
Elfenstrasse 19  
Postfach 1010  
3000 Berne 6  
Tél.: 031 380 54 57  
<http://www.orthoptics.ch>