

Description

L'enseignant ou l'enseignante de sport dispensent des cours de gymnastique et enseignent les activités sportives à des enfants ou des adolescents dans les écoles des degrés secondaire I et II, parfois dans le cadre de clubs ou de centres sportifs. Leur mission première consiste à développer les aptitudes physiques des élèves. Plus généralement, l'objectif de leur démarche éducative est l'épanouissement global de la personne et la promotion d'une bonne santé.

Leurs principales activités consistent à:

Préparation des leçons

- définir et préparer les leçons en tenant compte du niveau et de l'âge des élèves, des équipements sportifs à disposition, des conditions météorologiques (activités de plein air ou en salle);

Enseignement

- développer la coordination motrice à travers les aspects ludiques et artistiques de la gymnastique: engins à main (balle, cerceau, corde, etc.), agrès (barre fixe, barres parallèles, anneaux, etc.), athlétisme (course, saut, etc.);
- enseigner des jeux collectifs tels que basket-ball, handball, volley-ball, badminton, etc. pour développer chez l'élève l'esprit d'équipe et le goût de l'effort, le sens de l'initiative et de la responsabilité;
- aider l'élève à surmonter ses appréhensions, à s'intégrer à l'équipe, à exploiter au mieux ses possibilités physiques (résistance, endurance, souplesse);
- apprendre à se déplacer et à bouger en rythme dans une ambiance musicale;
- donner des leçons de natation et, parfois, de patinage lorsque les installations le permettent;
- préparer des épreuves d'évaluation, mesurer les performances, encourager les élèves à progresser;

Animation pédagogique

- donner des leçons de gymnastique dans le cadre des écoles primaires pour montrer des exercices particuliers et/ou apporter un appui didactique à l'enseignant ou l'enseignante titulaire;

Camps et journées sportives

- assurer, dans le cadre de l'école, l'organisation de journées ou de manifestations sportives (athlétisme, courses d'orientation), de camps polysports ou de ski: logistique, intendance, personnel d'encadrement, animation des soirées.

Environnement de travail

L'enseignant ou l'enseignante de sport travaillent le plus souvent en salle de sport, mais aussi sur les terrains de sport extérieurs. Voyant les élèves sous un autre angle que celui de leurs collègues de branches générales, ils participent aux conférences des enseignants et y apportent un avis complémentaire, souvent décisif. Ils peuvent enseigner uniquement l'éducation physique et le sport ou combiner leur programme avec une ou plusieurs autres disciplines étudiées au cours de leur formation.

Formation

La formation d'enseignant ou d'enseignante de sport s'acquiert par des études universitaires, suivies d'une formation pédagogique dans une haute école pédagogique ou à l'université, selon les cantons.

Etudes universitaires

Lieux

- Lausanne, Fribourg, Neuchâtel.

Durée

- variable selon les cursus choisis.

Conditions d'admission

- maturité gymnasiale ou titre jugé équivalent; examen d'aptitudes physiques.

Titres obtenus

- bachelor et/ou master.

Pour plus de détails, consulter

www.orientation.ch/etudes.

Formation pédagogique

Lieux

- Bienne (HEP-BEJUNE), Genève et Fribourg (Université), Lausanne (HEP-VD), St-Maurice (HEP-VS).

Durée

- variable selon les cantons.

Conditions d'admission

- bachelor ou master (selon le degré d'enseignement choisi), avec une ou deux (voire trois) disciplines enseignables, ou titre jugé équivalent.

Titre obtenu

- variable selon les cantons.

Pour plus de détails, consulter

www.orientation.ch/ecoles.

Remarque: l'Université de Fribourg offre un master en sciences du sport conjointement avec la Haute école fédérale de sport de Macolin (HEFSM) qui permet aux détenteurs d'un bachelor HES de compléter leur formation en vue d'enseigner au secondaire 2.

Pour plus de détails, consulter le [site de la HEFSM](#).

Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Aptitudes pédagogiques
- Autorité
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Résistance nerveuse
- Sens de la coordination et du mouvement
- Résistance physique

Perspectives professionnelles

L'enseignant ou l'enseignante de sport travaillent principalement dans les écoles publiques où l'offre des places fluctue en fonction des effectifs des classes et de la démographie. Certains spécialistes de disciplines sportives enseignent au niveau universitaire (formation des enseignants de sport) ou encore dans les hautes écoles pédagogiques (formation didactique). En leur qualité de spécialistes du sport et du mouvement, ils interviennent également dans la vie publique en faveur d'une conception saine du sport. Ils sont souvent sollicités pour organiser des manifestations sportives ou comme entraîneurs de clubs sportifs amateurs. Ils peuvent également exercer leurs activités dans des centres de thérapie, de bien-être ou encadrer des groupes spéciaux (handicapés, aînés, etc.).

Perfectionnement

Les enseignants de sport peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- Certificate of Advanced Studies (CAS) en politique et management du sport, en Leadership et pilotage du sport, en Anti-Doping for Sport, formations modulaires en emploi, Lausanne;
- Certificate of Advanced Studies (CAS) en prévention et réadaptation cardiovasculaire, formation modulaire en emploi, Gland, Lausanne;
- Certificate of Advanced Studies (CAS) en management du sport, formation modulaire en emploi, Fribourg;
- Diploma of Advanced Studies (DAS) en psychologie du sport, formation modulaire en emploi, Lausanne;
- Master of Advanced Studies (MAS) en Sport Administration and Technology, 1,5 ans à plein temps, Lausanne;
- diplôme fédéral de directeur-trice d'école d'une discipline sportive;
- diplôme fédéral de gestionnaire en tourisme de santé et d'activité physique;
- spécialisations en sport et santé, en fitness, en sport et tourisme, etc, formations en emploi;
- etc.

De nombreux cours organisés par les fédérations sportives, les départements de l'instruction publique, etc., permettent aux enseignants de sport de tenir leurs connaissances à jour, de suivre l'évolution des techniques sportives et des méthodes d'enseignement.

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/perfectionnement et www.orientation.ch/postgrades.

Professions voisines

- Enseignant de rythmique HES/Enseignante de rythmique HES
- Enseignant primaire/Enseignante primaire
- Enseignant secondaire/Enseignante secondaire
- Entraîneur de sport de performance BF/Entraîneuse de sport de performance BF
- Spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé BF/Spécialiste en promotion de l'activité physique et de la santé BF

Adresses

Haute Ecole pédagogique (HEP Vaud)
Av. de Cour 33
1014 Lausanne Adm cant VD
Tél.: 021 316 92 70
<http://www.hepl.ch>

Haute école pédagogique (HEP-BEJUNE)
Ch. de la Ciblerie 45
2503 Biel/Bienne
Tél.: 032 886 99 06
<http://www.hep-bejune.ch>

Haute Ecole pédagogique (HEPVS)
Av. du Simplon 13
1890 St-Maurice
Tél.: 027 606 96 00
<http://www.hepvs.ch>

Université de Fribourg
Faculté des sciences et de médecine
Section médecine
Boulevard de Pérolles 90
Département des neurosciences et sciences du mouvement
1700 Fribourg
Tél.: 026 300 72 72
<http://www.unifr.ch/ssm/fr>

Université de Lausanne (UNIL)
Faculté des sciences sociales et politiques (SSP)
Institut des sciences du sport
Géopolis
1015 Lausanne
Tél.: 021 692 32 98
<http://www.unil.ch/issul>

Université de Neuchâtel
Service des sports
Av. du 1er-Mars 26
2000 Neuchâtel
Tél.: 032 718 11 40
<http://www.unine.ch/sports>