

Description

Le ou la médecin en acupuncture et pharmacothérapie chinoise ont développé leurs propres outils de diagnostic et méthodes thérapeutiques. Ceux-ci se réfèrent à des approches philosophiques et à une théorie médicale développée par des savants chinois depuis plus de deux millénaires. L'approche fonctionnelle de la MTC (médecine traditionnelle chinoise) est complémentaire à celle de la médecine universitaire occidentale. Les médecins en acupuncture et pharmacothérapie chinoise conseillent leurs patients sur une hygiène de vie et une diététique à adopter et utilisent les méthodes que sont la pharmacothérapie chinoise, l'acupuncture et la moxibustion (usage de ventouses) pour traiter les maladies des patients. Ils proposent également la pratique du Qi Gong, du Tai Chi et du Tuina.

Leurs principales activités consistent à :

Diagnostic

- recevoir en consultation des patients atteints de maladies ou d'affections qui se prêtent au traitement par l'une des méthodes citées ci-dessus (affections de la bouche, des voies respiratoires, troubles gastro-intestinaux, troubles oculaires, troubles neurologiques, maladies de la peau, troubles psychosomatiques, douleurs chroniques, etc.);
- établir un diagnostic au moyen d'une anamnèse approfondie (entretien sur l'histoire du malade);
- procéder à un examen "énergétique" complet qui repose essentiellement sur la palpation du pouls sur l'artère radiale au niveau du poignet et sur l'observation minutieuse de la langue;

Traitement

- évaluer si les symptômes peuvent être traités par une ou plusieurs méthodes ou s'il faut transmettre le patient ou la patiente à un autre spécialiste (spécialiste en chirurgie, en oncologie, en radiologie, etc.);
- appliquer un traitement adéquat, non dans le but d'enlever le ou les symptômes dont le malade se plaint, mais plutôt dans l'intention de rétablir l'harmonie de l'ensemble des fonctions physiques ou psychiques du patient;
- diminuer la sensibilité à la douleur (crampes, troubles digestifs graves, sciatiques aiguës, douleurs lors d'un accouchement, etc.) grâce à l'acupuncture, l'auriculo-thérapie ou la moxibustion;
- proposer une pharmacothérapie à base de produits naturels;
- encourager les patients à avoir une meilleure hygiène de vie (comportementale et alimentaire);
- encourager les patients à pratiquer le Tai Chi, le Qi Gong ou le Tuina dans le but de remobiliser leur énergie vitale.

Environnement de travail

Les médecins en acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC ont choisi de suivre cette formation complémentaire afin d'étendre le savoir acquis durant leur première spécialisation médicale. Ils travaillent en cabinet privé, seuls avec le patient ou la patiente. Ils collaborent régulièrement avec d'autres spécialistes de la santé et du secteur médical, le plus souvent avec des médecins spécialistes en radiologie ou des techniciens en radiologie.

Formation

La formation complémentaire "acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC" est modulaire et s'acquiert en emploi. Elle est régie par l'Association des sociétés médicales suisses d'acupuncture et de médecine chinoise (ASA).

Lieu

- Lausanne

Durée

- 3 ans (au minimum 360 heures).

Conditions d'admission

- titre de médecin spécialiste reconnu (le titre de médecin praticien n'est pas admis) ou diplôme étranger jugé équivalent.

Pour plus de détails sur les études universitaires de médecine, consulter le site www.orientation.ch/etudes.

Titre obtenu

- attestation de formation complémentaire (AFC) en acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC, reconnue par la FMH.

Contenu

- bases générales;
- acupuncture;
- pharmacothérapie chinoise;
- auriculo-puncture/acupuncture contrôlée par le pouls RAC.

Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Ecoute et compréhension d'autrui
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Esprit de synthèse
- Sens tactile développé
- Hygiène et propreté
- Résistance nerveuse
- Désir de soigner les autres

Perspectives professionnelles

Les médecins en acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC consultent en cabinet privé. Les jeunes médecins peuvent trouver dans ce domaine un moyen de se spécialiser et de compléter leur formation.

Depuis quelques années, le nombre de praticiens s'intéressant à cette médecine complémentaire est en augmentation.

Perfectionnement

Les sciences médicales connaissent un développement rapide et important. Les médecins en acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC, une fois établis et aussi longtemps qu'ils exercent leur activité professionnelle, sont dans l'obligation de poursuivre leur formation et de se tenir constamment informés des nouvelles méthodes et découvertes.

Les titulaires de l'attestation de formation complémentaire en acupuncture et pharmacothérapie chinoise - MTC reconnue par la FMH doivent accomplir au moins 24 heures de formation continue par période de 3 ans.

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/perfectionnement et www.orientation.ch/postgrades.

Professions voisines

- Kinésologue/Kinésologue
- Masseur médical BF/Masseuse médicale BF
- Médecin homéopathe/Médecin homéopathe
- Naturopathe DF/Naturopathe DF
- Réflexologue/Réflexologue

Adresses

Association des sociétés médicales suisses
d'acupuncture et de médecine chinoise (ASA)
Secrétariat
Case postale
8575 Bürglen TG
Tél.: 071 630 09 83
<http://www.akupunktur-tcm.ch>

Association romande des médecins acupuncteurs
(AGMAR)
Chemin du Saut-du-Loup 19A
1225 Chêne-Bourg
Tél.: 079 739 68 38
<http://www.agmar.ch>

Fédération des médecins suisses (FMH)
Secrétariat général
Elfenstrasse 18
Case postale 300
3000 Berne 15
Tél.: 031 359 1111
<http://www.fmh.ch>