

## Description

Le ou la physiothérapeute soignent, sur prescription médicale, les patients atteints dans leur santé physique à la suite d'un accident ou d'une maladie. Par différentes techniques thérapeutiques, ils leur permettent de retrouver la qualité des mouvements de leurs articulations et de leurs muscles, d'utiliser à défaut des moyens auxiliaires de suppléance fonctionnelle, de diminuer la douleur et finalement de reprendre les activités quotidiennes. Les physiothérapeutes prodiguent aussi des conseils dans le cadre d'activités de prévention en santé publique, dans les entreprises (ergonomie, confort de la place de travail), à l'école (éducation posturale), etc.

Leurs principales activités consistent à :

### Evaluation

- consulter la prescription médicale pour les soins thérapeutiques, compléter le dossier médical des patients;
- évaluer les capacités fonctionnelles, déterminer les causes des incapacités (examen physiothérapeutique), ou définir les besoins spécifiques (préparation sportive, traitement préventif, etc.);

### Traitements

Pour traiter des personnes de tous âges atteintes de rhumatisme (arthrose, arthrite, etc.), traumatisme (fracture, luxation, entorse, etc.), paralysie (hémiparésie, paralysie accidentelle, infirmité motrice cérébrale, etc.), affection circulatoire (artérielle, veineuse, etc.), cardio-respiratoire (bronchite, asthme, etc.), troubles des fonctions uro-gynécologiques, affection courante (torticolis, lumbago, etc.), les physiothérapeutes emploient les techniques suivantes:

- la massothérapie: massages relaxants, stimulants, drainages lymphatiques etc.;
- la kinésithérapie: gymnastique corrective et orthopédique, respiratoire, mobilisations, etc.;
- la mécanothérapie: utilisation de leviers, poulies, haltères, extensions cervicales, dorsales, etc.;
- l'hydro-balnéothérapie: massage et gymnastique subaquatique, enveloppements, etc.;
- l'électrothérapie: application de courants électriques, des rayons infrarouges et ultraviolets, ultrasons;
- la thermothérapie: applications chaud/froid, fango, etc.;

### Suivi

- évaluer régulièrement les résultats obtenus et les transmettre au ou à la médecin et au personnel soignant;
- apporter conseils et suggestions aux patients et à leur entourage pour leurs activités journalières, professionnelles et de détente;

### Travaux administratifs

- gérer le cabinet (dossiers clientèle, rendez-vous, facturation, etc.).

### Environnement de travail

Les physiothérapeutes travaillent avec les patients de façon autonome en assumant la responsabilité des techniques d'intervention choisies. Ils assurent des soins individuellement ou en groupe, et exercent leurs activités dans un cadre hospitalier, un centre de rééducation, en milieu sportif ou en cabinet privé.

## Formation

La formation de physiothérapeute s'acquiert dans une haute école spécialisée.

### Lieux

- Genève, Lausanne et Loèche-les-Bains (bilingue français-allemand).

### Durée

- 3 ans à plein temps.

### Conditions d'admission

- CFC du domaine de la santé et maturité professionnelle;
- certificat ECG option santé et maturité spécialisée option santé;
- diplôme ES du domaine santé;
- autres profils: validation des modules complémentaires HES santé dans son canton de domicile (voir [www.hes-so.ch](http://www.hes-so.ch) rubrique conditions d'admission aux filières Bachelor).

Tous les candidats sont astreints à une procédure de régulation, les places disponibles étant limitées.

### Titre obtenu

- Bachelor of Science HES en Physiothérapie.

### Contenu

La formation, qui alterne entre école et stages, comprend les modules de formation suivants:

- interventions professionnelles;
- sciences de la santé;
- professions, institutions et organisations;
- individus, cultures et société;
- problèmes sociaux, sanitaires et réponses institutionnelles;
- technologies et fondements scientifiques;
- processus de formation, projet professionnel.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/ecoles](http://www.orientation.ch/ecoles).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir de soigner les autres
- Sens tactile développé
- Courtoisie et tact
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Sens de la coordination et du mouvement
- Résistance physique
- Aptitudes pédagogiques
- Aptitude à travailler de façon indépendante

## Perspectives professionnelles

Les physiothérapeutes exercent principalement leur profession en milieu hospitalier, en cabinet privé (en tant qu'indépendant ou employé), dans des établissements médico-sociaux (EMS), dans des fédérations sportives ou dans des centres de bien-être. A l'hôpital, ils travaillent dans les locaux du service de physiothérapie, lorsque les patients peuvent se déplacer. Pour les autres, ils les traitent directement dans les services où ils sont hospitalisés.

Pour ouvrir un cabinet privé et être couverts par les prestations des assurances, les physiothérapeutes doivent accomplir deux ou trois ans d'expérience professionnelle auprès d'un-e physiothérapeute reconnue (législation variable d'un canton à l'autre). Cependant, le marché est de plus en plus saturé, notamment dans les grandes villes.

### Perfectionnement

Les physiothérapeutes peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours de perfectionnement et stages cliniques proposés par les organisations du monde du travail et les établissements hospitaliers dans les domaines de la technique, de la recherche, de la direction/gestion et de la formation;
- Master of Science HES en psychomotricité, 2 ans à plein temps, Genève;
- Master of Science HES en sciences de la santé orientation physiothérapie, 1,5 an à plein temps ou 3 à temps partiel, divers lieux en Suisse romande;
- Master of Science HES en physiothérapie, 6 semestres d'études en emploi, Winterthour et Berne;
- Certificate of Advanced Studies (CAS) en physiothérapie cardiorespiratoire, en réhabilitation du sportif, en thérapies manuelles, 1 an de formation postgrade en emploi;
- Certificate of Advanced Studies (CAS) de praticien-ne formateur-trice, 1 an en emploi, divers lieux de Suisse romande;
- Master of Advanced Studies (MAS) en physiothérapie musculo-squelettique, 3 à 6 ans en emploi, Winterthur;
- Diploma of Advanced Studies (DAS) en physiothérapie du sport, formation modulaire d'1 an, divers lieux de Suisse romande.

La formation continue et le perfectionnement des physiothérapeutes sont indispensables pour compléter et approfondir la formation initiale, d'une part pour adapter les traitements à l'évolution de la médecine et de la physiothérapie, d'autre part pour se spécialiser dans un domaine particulier ou pour se préparer à de nouvelles fonctions.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement) ou [www.orientation.ch/postgrades](http://www.orientation.ch/postgrades).

## Professions voisines

- Chiropraticien UNI/Chiropraticienne UNI
- Enseignant de sport/Enseignante de sport
- Ergothérapeute HES/Ergothérapeute HES
- Masseur médical BF/Masseuse médicale BF
- Thérapeute en psychomotricité HES/Thérapeute en psychomotricité HES

## Adresses

Haute école de santé de Genève (HEdS - Genève)  
Filière Physiothérapie  
Rue des Caroubiers 25  
1227 Carouge GE  
Tél.: 022 388 34 70  
<http://www.hesge.ch/heds>

Haute Ecole de Santé Vaud - HESAV  
Av. de Beaumont 21  
1011 Lausanne  
Tél.: 021 316 80 00  
<http://www.hesav.ch>

HES-SO Valais-Wallis  
Haute école de santé  
Filière Physiothérapie  
Rathausstrasse 8  
3954 Loèche-les-Bains  
Tél.: 058 606 97 00  
<http://www.hevs.ch>

OdA Santé  
Organisation faîtière nationale du monde du travail  
en santé  
Seilerstrasse 22  
3011 Berne  
Tél.: 031 380 88 88  
<http://www.odasante.ch>

Physio Swiss - Association suisse des  
physiothérapeutes  
Stadthof  
Centralstrasse 8b  
6210 Sursee  
Tél.: 041 926 69 69  
<http://www.physioswiss.ch>