

## Description

Les hygiénistes dentaires préviennent et traitent les maladies de la cavité bucco-dentaire (gingivite, parodontite), éliminent les facteurs inflammatoires (tartre, plaque) et enseignent aux patients les mesures prophylactiques adéquates pour le maintien de la santé des dents et de leurs tissus de soutien.

Leurs principales activités consistent à:

### Prévention

- informer et instruire les patients d'un cabinet dentaire sur la manière de maintenir une bonne hygiène buccale;
- conseiller une alimentation non-cariogène;
- expliquer et démontrer aux patients les moyens à utiliser pour prévenir ou combattre les maladies bucco-dentaires (brossage des dents, nettoyage interdentaire, rinçage);
- concevoir et réaliser du matériel de démonstration, des feuillets, des dispositifs, etc.;

### Traitement

- procéder à l'examen bucco-dentaire (tests cliniques, radiographies, moulages, photographies) en vue de dépister des lésions des muqueuses buccales, des maladies des gencives ou de détecter des caries;
- évaluer l'examen et planifier le traitement en collaboration avec le ou la médecin-dentiste;
- éliminer les irritants locaux (plaque dentaire, dépôts de tartre, etc.);
- traiter les surfaces dentaires au moyen d'instruments manuels spéciaux et d'appareils électriques, pour enlever l'excédent de plombage, polir les surfaces;
- procéder aux applications de fluorure, désensibilisants, anesthésiques;
- appliquer des mesures thérapeutiques: détartrage, scellement de fissures;
- entretenir et désinfecter les instruments et le matériel;

### Travaux administratifs

- tenir à jour les dossiers des patients, souvent à l'aide de l'ordinateur;
- fixer des rendez-vous et organiser le rappel périodique des patients.

### Environnement de travail

Les hygiénistes dentaires travaillent dans un cabinet dentaire privé, un institut universitaire, un service dentaire scolaire ou hospitalier et collaborent étroitement avec les médecins-dentistes. Ils portent des vêtements de travail spécifiques et un équipement personnel de protection (masque, gants, lunettes).

## Formation

La formation d'hygiéniste dentaire s'acquiert par des études dans une école supérieure.

### Lieu

- Genève.

### Durée

- 3 ans.

### Conditions d'admission

- avoir 18 ans révolus lors de l'année d'admission;
- CFC dans le domaine de la santé, certificat de culture générale option santé, maturité professionnelle dans le domaine de la santé, maturité gymnasiale, ou formation jugée équivalente;
- examen d'entrée pour les autres CFC;
- concours d'admission (tests d'aptitudes et entretien);
- stage d'une demie-journée auprès d'un ou d'une hygiéniste dentaire pratiquant en Suisse.

### Titre obtenu

- diplôme d'hygiéniste dentaire ES.

### Contenu

#### Modules

- gestion clinique;
- prévention;
- radiologie;
- identité professionnelle;
- débridement;
- prise en charge des problématiques de santé, dentaires, parodontales, stomatologiques;
- thérapeutique parodontale non-chirurgicale;
- traitement;
- groupes cibles;
- stages en entreprise;
- Travail de diplôme.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/ecoles](http://www.orientation.ch/ecoles).

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Désir de soigner les autres
- Capacité à mettre en confiance autrui
- Habileté manuelle
- Bonne acuité visuelle
- Capacité de concentration
- Hygiène et propreté

## Perspectives professionnelles

Le marché de l'emploi est pour le moment satisfaisant et il existe de bonnes possibilités de travail. Si certains hygiénistes sont occupés dans un seul cabinet dentaire, d'autres préfèrent travailler dans deux, voire trois cabinets ou partager leur temps entre un cabinet privé et une institution publique (services dentaires scolaires ou de santé).

Le travail dans un institut dentaire universitaire est également un débouché qui offre une grande diversité d'activités et permet la participation à des programmes de recherche, des essais de matériel, à la mise au point de nouvelles méthodes de traitement. Quelques hygiénistes dentaires exercent en milieu hospitalier ou dans des établissements médico-sociaux. L'exercice indépendant de la profession est aussi possible moyennant les autorisations cantonales nécessaires. C'est un domaine où le travail à temps partiel est largement répandu.

Nombre de diplômés: l'Ecole supérieure d'hygiénistes dentaires de Genève accepte 20 candidat-e-s chaque année.

### Perfectionnement

Les hygiénistes dentaires peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- cours, cycles ou unités d'enseignement dispensés ou reconnus par l'Association suisse des hygiénistes dentaires;
- participation à des congrès et à certains cours organisés par la Société suisse d'odonto-stomatologie (SSO) et par d'autres organisations du monde du travail en Suisse et à l'étranger.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement).

## Professions voisines

- Assistant dentaire CFC/Assistante dentaire CFC
- Diététicien HES/Diététicienne HES
- Technicien en salle d'opération ES/Technicienne en salle d'opération ES
- Technicien-dentiste CFC/Technicienne-dentiste CFC

## Adresses

Association suisse des hygiénistes dentaires  
Section romande  
Mme Sandy Barroso Deillon  
Place du Temple 9  
1040 Echallens  
Tél.: 079 861 71 27  
<http://www.dentalhygienists.ch>

Centre de formation professionnelle santé et social (CFPS)  
Ecole supérieure d'hygiénistes dentaires  
Bd de la Cluse 16  
1205 Genève  
Tél.: 022 388 35 00  
<http://www.eshyd.ch/>

OdA Santé  
Organisation faitière nationale du monde du travail en santé  
Seilerstrasse 22  
3011 Berne  
Tél.: 031 380 88 88  
<http://www.odasante.ch>