

Description

Les aides en soins et accompagnement participent à l'organisation d'activités quotidiennes permettant d'assurer le bien-être physique, psychique et social de personnes de tous âges. Sous la responsabilité du personnel soignant et socio-éducatif, ils effectuent des soins de base (hygiène, alimentation) et des tâches d'entretien, tout en développant et favorisant les relations humaines.

Leurs principales activités consistent à :

Soins quotidiens

- aider la personne à s'habiller et à se déshabiller;
- l'accompagner aux toilettes, installer un vase ou une chaise percée, vidanger les poches urinaires;
- veiller aux soins corporels, laver, coiffer, raser;
- appliquer des lotions pour la peau, bander les jambes, enfiler des bas médicaux, etc.;
- mesurer le poids et la taille, contrôler la température, le pouls, la tension artérielle;
- coucher et repositionner les personnes immobilisées;
- consigner tout changement observé et transmettre les informations à l'équipe médicale;
- appliquer les consignes de sécurité, respecter les règles d'hygiène et éliminer le matériel de soins conformément aux directives en vigueur;
- solliciter de l'aide et donner l'alarme en cas d'urgence;

Accompagnement dans la vie quotidienne

- maintenir le rythme des activités dans la journée;
- encourager les personnes à participer à des animations, les impliquer en restant à l'écoute de leurs envies et de leurs besoins; collaborer à l'organisation d'événements simples;
- promener la personne en fauteuil roulant, l'aider à se déplacer avec un déambulateur, l'accompagner à des consultations (dentiste, physiothérapeute);
- aider à prendre les repas, donner à boire;
- suivre les instructions du personnel soignant et veiller à la prise des médicaments;
- préparer pour la nuit et aider au coucher;
- participer à l'accompagnement de personnes en fin de vie;

Travaux d'intendance et de logistique

- mettre la table, s'occuper du coin repas;
- exécuter des travaux de nettoyage et d'entretien;
- dresser la liste des achats courants et effectuer les courses;
- trier, laver, repasser et ranger le linge et les vêtements;
- vérifier l'état de marche des appareils et des machines;
- accomplir des tâches administratives simples en utilisant les outils informatiques (remplir des formulaires, etc.);
- collaborer avec l'équipe pluridisciplinaire, recueillir et transmettre tout renseignement utile.

Environnement de travail

Les aides en soins et accompagnement travaillent dans des hôpitaux, des homes ou des lieux de vie. Ils font partie d'une équipe et collaborent essentiellement avec des assistants en soins et santé communautaire, des assistants socio-éducatifs et des gestionnaires en intendance. Leurs horaires peuvent être irréguliers et comprendre le week-end et les jours fériés. Dans un service de soins à domicile, ils effectuent des déplacements pour se rendre chez les personnes assistées.

Formation

La formation d'aide en soins et accompagnement, commune aux domaines de la santé et du social, s'acquiert par un apprentissage.

Lieux

- formation pratique (4 jours par semaine) dans une institution de soins ou un lieu de vie accueillant des adultes;
- formation théorique (1 jour par semaine) à l'école professionnelle;
- cours interentreprises (24 jours sur 2 ans).

Durée

- 2 ans.

Conditions d'admission

- scolarité obligatoire achevée;
- certaines entreprises recourent à un examen d'admission.

Titre obtenu

- attestation fédérale de formation professionnelle (AFP) d'aide en soins et accompagnement.

Contenu

Formation de base (sur 2 ans)	Leçons
Soins de santé et soins corporels	90
Accompagnement et soutien dans la vie quotidienne	110
Tâches d'intendance	50
Règles d'hygiène et de sécurité	70
Administration, logistique et organisation du travail	30
Rôle professionnel et collaboration avec l'équipe	50
Culture générale	240
Gymnastique et sport	80
Total	720

Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Ecoute et compréhension d'autrui
- Aptitude à travailler en équipe
- Désir de soigner les autres
- Equilibre affectif et psychique
- Courtoisie et tact
- Discrétion
- Hygiène et propreté

Perspectives professionnelles

Le marché de l'emploi est favorable pour les aides en soins et accompagnement, car les institutions de soins (hôpitaux, cliniques, homes, établissements médico-sociaux, foyers pour personnes handicapées, services d'aide et de soins à domicile, centres de traitement et de réadaptation, etc.) ont besoin de personnel qualifié. C'est un domaine où le travail à temps partiel est largement répandu.

Perfectionnement

Les aides en soins et accompagnement AFP peuvent envisager un complément de formation pour obtenir le certificat fédéral de capacité (CFC) d'assistant ou assistante en soins et santé communautaire ou d'assistant socio-éducatif ou assistante socio-éducative. Un CFC est nécessaire pour accéder à des formations certifiées (maturité professionnelle, brevet fédéral, etc.).

Pour plus de détails, consulter www.orientation.ch/perfectionnement et www.professionsante.ch.

Professions voisines

- Assistant en soins et santé communautaire CFC/Assistante en soins et santé communautaire CFC
- Assistant socio-éducatif CFC/Assistante socio-éducative CFC
- Employé en intendance AFP/Employée en intendance AFP
- Gestionnaire en intendance CFC/Gestionnaire en intendance CFC

Adresses

OdA Santé
Organisation faîtière nationale du monde du travail en santé
Seilerstrasse 22
3011 Berne
Tél.: 031 380 88 88
<http://www.odasante.ch>

Savoiresocial
Amthausquai 21
4600 Olten
Tél.: 031 371 36 25
<http://savoirsocial.ch>