

## Description

L'esthéticien ou l'esthéticienne aident les femmes et les hommes à s'embellir, à se mettre en valeur et à conserver aussi longtemps que possible un aspect physique agréable. Dans un cadre de confort et de détente, ils prodiguent des soins esthétiques et donnent des conseils sur l'hygiène de vie.

Leurs principales activités consistent à :

### Soins de beauté

- nettoyer la peau en profondeur (lait démaquillant ou lotion), éliminer toute trace de maquillage ou d'impureté;
- examiner la peau, en déterminer le type (grasse, sèche, sensible, etc.) et appliquer les produits adéquats;
- constater la présence éventuelle de rides, de taches, de couperose, d'acné ou de comédons;
- conseiller au client ou à la cliente de contacter un dermatologue en cas de troubles organiques de la peau;
- établir, d'entente avec la personne, les soins à appliquer: épilation à la cire ou électrique, soins du visage et/ou du buste, massage facial, maquillage, teinture des cils et des sourcils, traitements esthétiques, manucure, remodelage et pose de faux ongles, beauté des pieds;
- effectuer les soins en expliquant les différentes étapes et l'action des produits utilisés;
- masser le corps par des techniques manuelles ou à l'aide d'appareils (massage remodelant, raffermissant, anti-stress, réflexologie);
- procurer un bien-être par drainage lymphatique;

### Entretien du matériel

- nettoyer, stériliser et entretenir les instruments et les appareils; préparer le matériel et les produits;
- veiller à la propreté des locaux, soigner la décoration, créer une ambiance feutrée propice à la détente;

### Conseils et vente

- recommander différents produits traitants; en expliquer l'emploi et l'action;
- démontrer certains exercices de gymnastique du visage;
- suggérer aux clients des moyens de se donner un aspect agréable (coiffure, maquillage, habillement);
- prodiguer des conseils en image personnelle, en relooking assisté par ordinateur;

### Tâches administratives

- organiser la journée sur la base de l'agenda;
- gérer le fichier clientèle (indications personnelles, type de peau, programme de soins établi, etc.);
- tenir une comptabilité pour les recettes (soins prodigués, vente de produits) et les dépenses (achat de matériel et de produits, loyer, frais de téléphone, de publicité, etc.);
- contrôler l'état des stocks et passer les commandes aux fournisseurs; réceptionner la marchandise.

### Environnement de travail

Les esthéticiens travaillent le plus souvent seuls dans leur propre institut de beauté et en assument la gestion. Dans un salon de moyenne ou de grande importance, ils se spécialisent soit dans un type de soins (épilation électrique, visagisme, soins esthétiques des cicatrices, massages), soit dans un type de clientèle (hommes, personnes âgées, etc.). Leurs horaires de travail peuvent être irréguliers selon l'employeur.

## Formation

La formation d'esthéticien ou d'esthéticienne s'acquiert par un apprentissage.

### Lieux

- formation pratique (4 jours par semaine) dans un institut de beauté;
- formation théorique (1 jour par semaine) dans une classe intercantonale romande, Lausanne;
- cours interentreprises (14 jours sur 3 ans).

### Durée

- 3 ans.

### Conditions d'admission

- scolarité obligatoire achevée;
- certaines entreprises recourent à un examen d'admission.

### Titre obtenu

- certificat fédéral de capacité (CFC) d'esthéticien ou d'esthéticienne.

Possibilité d'obtenir une maturité professionnelle, pendant l'apprentissage ou après l'obtention du CFC, selon des modalités variables d'un canton à l'autre.

### Contenu

Branches théoriques (sur 3 ans)	Leçons
Economie, organisation et techniques d'entreprise	20
Hygiène, sécurité au travail et mesures de protection	20
Communication, conseil et vente	80
Soins cosmétiques	180
Soins spécifiques	100
Sciences naturelles liées à la profession, connaissance du corps humain	200
Culture générale	360
Sport	120
<b>Total</b>	<b>1080</b>

## Qualités requises

L'exercice de cette profession fait appel à des qualités comme:

- Aptitude à travailler de façon indépendante
- Facilité de contact
- Habileté manuelle
- Sens esthétique
- Hygiène et propreté
- Courtoisie et tact
- Discrétion
- Sens commercial

## Perspectives professionnelles

La plupart des esthéticiens exercent leur activité à titre indépendant, en ouvrant leur propre entreprise. D'autres sont salariés dans de grands instituts de beauté, des centres de cures thermales ou de thalassothérapie, des hôpitaux, des hôtels, des wellness, etc. Avec l'expérience et les années de pratique, ils peuvent devenir responsables d'instituts, encadrer des collègues en formation ou devenir représentants pour une chaîne de produits de beauté.

CFC délivrés en Suisse romande en 2015:

FR: 5; GE: 4; JU: 1; NE: 4; VD: 28; VS: 8.

### Perfectionnement

Les esthéticiens peuvent envisager les perfectionnements suivants:

- apprentissage complémentaire de coiffeur-se;
- divers cours proposés par les organisations du monde du travail et les fournisseurs de produits de beauté;
- cours de maquillage-visagisme, de maquillage de scène, etc., dispensés en école privée;
- brevet fédéral d'esthéticien-ne (esthétique médicale ou esthétique vitale), de styliste d'ongles, de maquilleur-se professionnel-le ou de dermapigmentologue, formations modulaires en emploi, Villars-sur-Glâne;
- diplôme fédéral d'esthéticien-ne;
- etc.

Pour plus de détails, consulter [www.orientation.ch/perfectionnement](http://www.orientation.ch/perfectionnement).

## Professions voisines

- Assistant en podologie CFC/Assistante en podologie CFC
- Coiffeur AFP/Coiffeuse AFP
- Coiffeur CFC/Coiffeuse CFC
- Maquilleur de scène/Maquilleuse de scène
- Masseur médical BF/Masseuse médicale BF

## Adresses

Association suisse d'esthéticiennes propriétaires d'institut de beauté (ASEPIB)  
Rue des Platanes 51-53  
Case postale 26  
1752 Villars-sur-Glâne  
Tél.: 026 322 02 64  
<http://www.asepib.ch>

Association suisse des esthéticiennes avec certificat fédéral de capacité ASE – CFC  
Grand-Rue 2  
1095 Lutry  
<http://www.asefcf.ch>

Ecole professionnelle EPSIC  
Rue de Genève 63  
Case postale 5991  
1002 Lausanne  
Tél.: 021 316 58 58  
<http://www.epsic.ch>

Schweizer Fachverband für Kosmetik (SFK)  
Bernstrasse-West 64  
5034 Suhr  
Tél.: 062 822 01 33  
<http://www.sfkinfo.ch>

Swissnaildesign Berufsverband  
Bahnhofstrasse 8  
3123 Belp  
Tél.: 079 425 87 74  
<http://swissnaildesign.ch>